ماهنامه اجتماعی فرهنگی کودکان و نوجوانان

نهال انقلاب ۳۰۷

سال بیست و یکم، آبان ۱۳۸۱، قیمت ۱۰۰۰ ریال

القرآن

شماره می خوانید:

قصه

زنگ تفریح

شعر

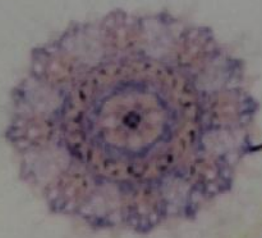
آموزش مقدماتی رایانه

علم و زندگی

راز سلامتی

پشت پرده نقره‌ای سینما





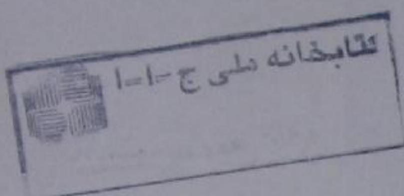
بسم الله الرحمن الرحيم

الم ذلك الكتاب لا ريب فيه
هدى للمتقين





به مناسبت سال
عزت و افتخار حسینی



گلگشت

آفرین به مرگ

روز سوم محرم سال ۶۱ عمربن سعد با لشکر چهارهزار نفری خود به حر پیوست و به این صورت پنج هزار نفر به فرماندهی ابن سعد در مقابل امام حسین(ع) ایستادند. در این حال ابن زیاد به ابن سعد دستور داد که به حسین بن علی بگوکه با یزید بیعت کند. اگر بیعت کرد به من بگو تا رای خودم را درباره او عوض کنم.

وقتی خبر به امام حسین(ع) رسید پاسخ داد: اگر او می خواهد برای مرگ من تصمیم بگیرد پس آفرین به مرگ.





طالب العلم محفوف
بعنایت الله

کسی که در طلب علم باشد
خداوند به او توجه می‌کند
پیامبر اکرم (ص)

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی

نهال انقلاب

حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در نیروی مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
سال بیست ودوم، شماره مسلسل ۳۰۷، آبان ۱۳۸۱

برای سالهای چهارم و پنجم دبستان و دوره راهنمایی

در این شماره می‌خوانیم .

سردبیر: علی‌اصغر نصرتی
طراح گرافیک و صفحه آرایی: شرکت فراسونگران امروز

نشانی: تهران صندوق پستی ۱۶۹ / ۱۷۸۴۵
تلفن دفتر مجله: ۷۵۳۳۷۵۱ **توزیع:** ۷۵۳۳۷۵۱
نسخه الکترونیکی نشریه بر روی‌سایت دانا: BBS ® Web **نشانی‌اینترنتی‌نشریه:** http://www.dana.IR
شماره تماس با اینترانت دانا: ۸۸۰۸۴۰۶ **پست الکترونیکی‌نشریه:** Nahal@dana.IR

سرمقاله



به میهانی خدا برویم

همیشه وقتی که می خواهیم به یک میهمانی برویم سعی می کنیم پاک و مرتب باشیم، تن و بدنمان شسته، موهای مان شانه کرده، لباسهای مان تمیز، کفش هایمان واکس کرده و خلاصه‌جوری باشیم که وقتی میزبان ما را می‌بیند از دیدنمان احساس نشاط و شادی به او دست بدهد و این چیزی است که هم من و هم شما و همه مردم خوب دنیا آن را می‌پسندند. هیچ کس دوست ندارد که در یک مهمانی با مهمانی روبرو شود که اصلا توجهی به سرو وضع خودش ندارد.

این مقدمه را گفتم برای این که ضیافت بزرگ الهی یعنی ماه مبارک رمضان در آبان ماه انتظار ما را می کشد، در این ماه، ما میهمان سفره نعمت الهی هستیم. پس بیاییم برای حضور در این میهمانی ابتدا مقدمات کار را فراهم کنیم، وضع ظاهری و باطنی خودمان را آراسته کنیم، ظاهر خود را با پوشیدن لباسهای تمیز و زیبا بیاراییم و باطن و روح خودمان را از نا پاکیها دور کنیم، دروغ نگوییم، غیبت نکنیم،مردم را نیازاریم و به دیگران کمک کنیم تا در پیشگاه خداوند بزرگ که میزبانی این ضیافت بزرگ را بر عهده دارد، عزیز و محترم باشیم.

ان اشاءالله



علی اصغر نصرتی

عین نی قلیون



توی پارک قدم می‌زدم که به آنها رسیدم، یک عده از بچه‌ها که پیراهنی قرمز پوشیده بودند. روی چمنهای پارک دور یک صفحه از نشریه که عکس بزرگ و تمام قدی از یک فوتبالیست چاپ کرده بود، حلقه زده بودند و داد سخن می‌دادند:

- عجب تکنیکی، عجب مهارتی، فیزیک بدنی‌اش اصلا حرف نداره!

- تیم قرمز همیشه تا یادمه سعی کرده از مهره‌هایی سود ببره که از نظر مهارت فنی واستفاده ازفرصتهای گل زنی یک باشه.

- اصلا تو جوانی به برازندگی و خوش تیپی او دیده‌ای؟

- با با چرا از ضربات پای چپش نمی‌گی، وقتی به توپ ضربه می‌زنه من که همه دلم هری می‌ریزه کف دستم، خدا خدا می‌کنم که یه وقت توپش به تیر دروازه نخوره چون برخورد توپ به تیر دروازه همان و فرو ریختن کل دروازه، همان

- من توی یکی از نشریات خوانده‌ام که می‌خواهند پای چپش را بخرند.

- در مقابل تیم آبی من فکر می‌کنم همین یک نفر واس همه‌شان بس باشه

اینها طرفداران پروپا قرص تیم قرمز بودند. آنها کسانی بودند که هر وقت تیم قرمز بازی داشت یک روز زودتر خودشان را به استادیوم می‌رساندند و برای بازی فردا جا می‌گرفتند.

از کنار آنها گذشتم، کمی جلوتر تعدادی دیگر در حالی که پیراهنهای آبی به تن داشتند. دور همان نشریه و همان صفحه و همان عکس حلقه زده بودند و صدایشان تمام پارک را برداشته بود:

- واقعا ارزش داشت که این نشریه یک صفحه از مجله خودش را برای عکس این پسره حروم کنه.

- اصلا من نمی‌دونم این مربی قرمز از کجای این آدم خوشش آمده که اونو تو بازی راه داده.

- اگه بگم فیزیک بدنی داره که نداره

- عین نی قلیون زده بالا - تاکتیک داره؟ نه نه ولله. استعداد بازی کردن؟ ابدا. شم گل زنی، پاس؟ شوت خوب می‌زد؟ اصلا

- این بابا توی دسته سه بازی می‌کرده که با پارتی بازی توی قرمزها چپوندنش

- اصلا برای آن تیم همین آدم خوبه تا همه توپها شونو خراب کنه.

مدتی گذشت. یک روز تیتر اول همه روزنامه ها خبر دادند که این بازیکن از تیم قرمز به تیم آبی رفته و اصلا آبی پوش شده، اول باور نکردم اما بالاخره شایعه بالا گرفت و یک روز خودم از پشت صفحه جعبه جادویی بطور زنده او را دیدم درحالی که لباس تیم آبی را به تن کرده بود و داشت بازی می‌کرد.

چند روز بعد باز هم گذرم به همان پارک افتاد . دوباره همان بچه‌های قرمز پوش را دیدم که در همان نقطه از پارک و دور همان صفحه (همان نشریه که عکسی از همان بازیکن را چاپ کرده بود) البته این بار با پیراهن آبی - حلقه زده‌اند و در مورد او حرف می‌زنند:

- آه آه آه این منگوله رو - انگار کله‌اش رو تنش زیادی کرده.

لنگاش عینهو به شاخکهای سوسک می مونه

- موقع دویدن به لاک پشت می‌گه زکی

- همان بهتر که از تیم قرمز بیرون رفت

- پاک داشت آبروی قرمز را می‌برد هر وقت پیراهن قرمز را می‌پوشید به تنش زار می‌زد.

- نه تکنیکی، نه توانی، نه استعدادی، نه قدرت بدنی‌ای

- بیچاره یه وقت خواست با پای چپ یه ضربه به توپ بزنه کله معلق شد و لنگاش رفت هوا

- فقط خوب بود برای توپ حروم کردن. آن هم توپهایی که از گوش براش می‌فرستادند.

- این آدم فقط برازنده همین آبیهاست

به راهم ادامه دادم کمی جلوتر دوباره همان گروه آبی پوش دور همان صفحه از همان نشریه که عکس آن بازیکن روی آن چاپ شده بود حلقه زده بودند و داشتند از صاحب عکس می گفتند:

- واقعا این مرد برای تیم قرمز حیف بود.

- پیراهن آبی فقط برازنده این قدو قواره بود

- ماشاءا... تو زمین عین تیر می‌دوه.

- فیزیک بدنی بیست ... استعداد بیست. تاکتیک بیست، شم گل زنی بیست

- نشد توپ روی سرش بیاد اونو تو کنج دروازه جانده

- این قرمزها واقعا عرضه نداشتند از این همه استعداد استفاده کنند.

- خوب شد که هرچه زود تر خودشو از آنجا کند چون واقعا داشت نفله می‌شد.

از آنها دور شدم. در حالی که هنوز صدایشان در گوشم می‌پیچید. ناگهان به یاد ضرب المثلی افتادم که همیشه مادرم می‌گفت: (هر کسی که با من است او آدم است.)





در پرتو احکام

واجبات نماز

آنچه در نماز واجب است عبارت است از :

نیت "بداند چه نمازی می‌خواند و آنرا برای خدا بخواند".

قیام "ایستاده بودن هنگام تکبیرة‌الاحرام و قرائت و پیش از رکوع و پس از آن".

تکبیرة‌الاحرام "گفتن الله‌اکبر در آغاز نماز".

قرائت "خواندن حمد و سوره در رکعت اول و دوم و خواندن حمد تنها یا تسبیحات اربعه در رکعت سوم و چهارم".

رکوع- سجود- ذکر رکوع و سجود- تشهد و سلام.

ترتیب "هر یک از کارهای نماز به جای خود قرار گیرد و ترتیب بین آن‌ها رعایت شود".

موالات "کارهای نماز پی‌درپی انجام شود."

بعضی از واجبات نماز رکن است، یعنی اگر انسان آن‌ها را بجا نیاورد یا در نماز اضافه کند، خواه عمداً باشد یا اشتباهاً نماز باطل می‌شود، و آن‌ها پنج چیزند:

۱- نیت.

۲- تکبیرة‌الاحرام.

۳- ایستاده بودن در موقع گفتن تکبیرة‌الاحرام و قبل از رفتن به رکوع.

۴- رکوع.

۵- دو سجده در یک رکعت. دیگر ذکرها و افعال نماز رکن نیستند، یعنی اگر عمداً کم یا زیاد شوند نماز باطل می‌شود ولی اگر اشتباهاً کم یا زیاد شوند نماز باطل نمی‌شود.

آنچه در نماز خوانده می‌شود با ترجمه به ترتیب:

(تکبیرة‌الاحرام)- الله‌اکبر- خدا از همه بزرگتر است بیش از اینکه به وصف در آید.

(قرائت)- سوره حمد:

بسم الله الرحمن الرحیم

بنام خداوند بخشاینده مهربان.

الحمد لله رب العالمین

ستایش مخصوص خدا، پروردگار جهانیان است.

الرحمن الرحیم

بخشاینده مهربان است.

مالک یوم الدین

صاحب اختیار روز جزاست.

ایاک نعبد و ایاک نستعین

تنها تو را می‌پرستیم و تنها از تو کمک می‌جوییم.

اهدنا الصراط المستقیم

ما را به راه راست هدایت فرما.

صراط الذین انعمت علیهم

راه آنانکه از نعمت خود بر خوردارشان ساختی.

غیر المغضوب علیهم ولاالضالین

راه آنانکه سزاوار خشم شده‌اند و نه گمراهان.

(سوره)- پس از حمد، یک سوره‌تمام از قرآن بجز سوره‌های سجده، باید خوانده شود، از جمله می‌توان "سوره توحید" را خواند:

بسم الله الرحمن الرحیم

بنام خدای بخشاینده مهربان.

قل هو الله احد

بگو اوست خدا، خدای یکتا.

الله الصمد

خدا کامل است و از هر چیز بی‌نیاز.

لم یلد و لم یولد

نه زاده است و نه زاییده شده.

ولم یکن له کفواً احد

و برای او هیچ همتایی نیست.

(ذکر رکوع)

سبحان ربی العظیم و بحمده

پروردگار بزرگ خود را پیراسته می‌دانم و می‌ستایم.

یا سه مرتبه: سبحان الله- پیراسته و والا است خدا.



دوچرخه‌سواری

شاید سالها بود که افراد مختلف درباره این که چگونه می‌توان وسیله‌ای ساخت که بتوان با آن راحت‌تر از جایی به جایی دیگر رفت فکر می‌کردند تا این که بالاخره در سال ۱۶۹۰ میلادی شخصی فرانسوی به نام «سیواداک» وسیله‌ای ساخت که روی دوتاچرخ حرکت می‌کرد، این دستگاه شامل دوچرخ چوبی بود که شاخه‌های عمودی بر روی چرخ‌ها داشت و حرکت به وسیله فشار پا بر روی زمین انجام می‌گرفت. و دوچرخه سوار در حالی که دو پایش را در دو طرف دوچرخه بر روی زمین قرار می‌داد و آن را هل می‌داد. در سال ۱۷۸۹ دو نفر فرانسوی یک سه چرخه اختراع کردندکه حرکت با آن به مراتب آسان تر از دوچرخه ساخت سیواداک بود.

گویند اولین بار در سال ۱۸۸۸ گروهبان بلفست لاستیک تویی و وریی دوچرخه را درست کرد و دوچرخه‌ها از آن تاریخ به صورت امروزی در آمدند. البته من چند سال پیش در این باره، داستان دیگری خوانده بودم. داستان از این قرار بود که: سالهای اول اختراع دوچرخه معمولا در میان کسانی که این وسیله را در اختیار داشتند مسابقه‌هایی برگزار می‌شد و در حین سواری روی این دوچرخه‌ها به خاطر چوبی بودن چرخهای آن معمولا دوچرخه‌سوار عذاب می‌کشید، از سوی دیگر حرکت آن هم به کندی صورت می‌گرفت تا این که یک روز یکی از دوچرخه سواران که در مسابقه‌ای شرکت کرده بود وقتی که می‌خواست از خانه حرکت کند. شلنگی که باغبان داشت با آن باغچه‌ها را آب می‌داد نظرش را جلب کرد و در نتیجه مقداری از آن را برید





و دور چرخها قرار داد. آن روز این دوچرخه سوار توانست به یمن این ابداعی که انجام داده بود، در مسابقه اول شود و همین امر مقدمه اختراع تویی و رویی برای دوچرخه‌ها شد.

تقریبا از سال ۱۹۲۰ دوچرخه‌ها تکمیل شدند. آلیاژهای سبک باعث شد که دوچرخه کورس فقط ۷/۵ کیلو وزن پیدا کند.

در سال ۱۸۹۶ برای اولین بار دوچرخه سواری در بازیهای المپیک وارد شد.

ویژگیهای دوچرخه سواری

دوچرخه سواری عضلات را تقویت می‌کند و به انسان آرامش می‌دهد در دوچرخه سوار اعتماد به نفس ایجاد می‌کند. قدرت عضلات پاهای او را بیشتر می‌کند، به شخص توانایی و چابکی می‌دهد، ضمن این که از لحاظ روحی باعث تمرکز حواس، پایداری در مقابل سختیها، تسلط بر اعصاب و تقویت روحی و تعادل جسمانی می‌شود.

دوچرخه سواری هم مثل همه رشته‌های ورزشی، مهارتهای خاص خود را دارد که از آن جمله می‌توان به این موارد اشاره کرد:

سورپلاس: دوچرخه سواران حرفه‌ای می‌توانند ضمن بالا نگهداشتن بدن خود روی دوچرخه،دوچرخه را بدون این که به جایی تکیه بدهند ثابت در جای خود نگه دارند که این عمل را «سورپلاس» می‌گویند.

ب: تعویض ریتم: تعویض ریتم از طریق تمرین تند و آهسته به دست می‌آید. این عمل باعث می‌شود که یکنواختی مسافتهای طولانی از بین برود و قهرمانان بتوانند سرعت خود را کنترل کنند.

پ: سبقت: روش سبقت گرفتن دوچرخه سواران و چگونگی کنترل دوچرخه نیز امر مشکلی است افراد علاقه‌مند خیلی خوب می‌توانند این مهارتها را در اثر تمرین مداوم بدست آورند.

ت:حرکت در سراشیبی:
می‌دانید که حرکت در سراشیبی کار آسانی است اما وقتی که دوچرخه سرعت گرفت و دور برداشت دیگر کنترل آن از عهده هر کس بر نمی‌آید. خصوصا وقتی که سرعت دوچرخه از ۱۰ کیلو متر بالاتر رفت. یک دوچرخه سوار ماهر به راحتی می‌تواند در سراشیبی و با آن سرعت وسیله نقلیه خود را کنترل کند.

در پایان یاد آور می‌شویم که دوچرخه سواری خصوصا دوچرخه سواری حرفه‌ای و به ویژه مسابقات دوچرخه سواری برای خود اصول و روشهایی دارد که دانستن آنها خالی از لطف نیست بنابراین ما در شماره بعدی سعی می‌کنیم که این اصول را برای شما بیاوریم.

پس تا شماره بعد خداحافظ

ماه مبارک رمضان

الهم رب شهر رمضانَ الذّی انزلتَ فیهِ القرآن وافترضْتَ فیهِ الصیام صَلِ علی محمد و الِ محمد

«ای خدا ای رب ماه رمضان که در این ماه، قرآن را نازل فرمودی و بر بندگانت روزه را واجب کردی درود فرست بر محمد و آل محمد(ص)

ماه خوب و با برکت روزه از راه رسید. ماهی که خداوند در ارتباط با آن می‌فرماید: روزه برای من است ومن خود پاداش آن هستم (یا من خود پاداش آن را می‌دهم) رسول خدا (ص) می‌فرماید: «خواب روزه دار عبادت است و لب فرو بستن و سکوت او تسبیح» پس بیاییم این ماه عزیز را گرامی بداریم. و بکوشیم تا در پایان آن خشنود و پاک باشیم.

امام باقر(ع) فرمود: چون چشم رسول خدا(ص) به ماه رمضان می‌افتاد رو به قبله می‌کرد و می‌فرمود: خدایا آن را نوکن برما و به ما امنیت وایمان و تندرسی ومسلمانی ببخش و از ما بلا و بیماری را دفع کن و توفیق تلاوت قرآن وکمک بر انجام نماز وروزه، عطا بگردان. خدایا ما را برای ماه رمضان سالم دار و آن را برای ما ماه سلامتی قرار بده.

حوادث ماه رمضان:

حال که به پیشواز ماه مبارک رمضان می‌رویم بهتر است کمی هم از حوادثی که در این ماه عزیز روی داده است بدانیم:

روز اول ماه مبارک رمضان مسجد النبی(ص) دچار آتش سوزی شد.

در سال ۶۵۴ هجری و در زمان حکومت معتصم عباسی بود که این مسجد دچار آتش سوزی شد و آتش همه سقف و دیوارهای آن را فرا گرفت و در نتیجه فرو ریخت.

و لایتعهدی امام رضا (ع) در اول ماه رمضان بود.

تاریخ ولایتعهدی امام رضا(ع) در اول ماه رمضان بود و این کار از طرف مامون صورت گرفت. او این نقشه را چید تا دچار

انقلابهای داخلی نشود.

غزوه تبوک در روز سوم ماه رمضان به وقوع پیوست.

غزوه تبوک از جنگهایی بود که بین مسلمانان و رومیان صورت گرفت این جنگ در روز سوم ماه رمضان و در سال نهم هجری برپاشد علت وقوع این جنگ این بود که جاسوسان به دربار امپراطور روم (هراکلیوس) گزارش دادند که پیامبر اسلام(ص) از دنیا رفته است. به دنبال آن امپراطور برای جنگ آماده شد و در تبوک با سپاه اسلام درگیر شد.

روز هفتم رمضان وفات حضرت ابوطالب(ع)

در سال دهم بعثت و روز هفتم رمضان حضرت ابوطالب عمو و یار باوفای پیامبر(ص) از دنیا رفت. او تا زمانی که زنده بود لحظه‌ای از یاری پیامبر(ص) دست برنداشت. او همچنین پیوسته به پیامبر(ص) می‌فرمود: «ای پسر برادرم برو و هرچه دوست داری بگو (با مشرکین قریش) به خدا سوگند که تو را در هیچ پیش آمدی تنها نمی گذارم»

وفات حضرت خدیجه(ص)

حضرت خدیجه بانوی فداکار و همسر مهربان حضرت رسول(ص) نیز در روز دهم رمضان در سن شصت و پنج سالگی از دنیا رفت. حضرت رسول(ص) او را با دست خویش به خاک سپرد.

در گذشت حضرت خدیجه آن قدر بر پیامبر گرامی اسلام سخت بود که پیامبر(ص) آن سال را (عام‌الحزن) یعنی سال اندوه نام نهادند.

حضرت خدیجه همسر با وفای پیامبر(ص) بانویی ثروتمند بود که با ثروت خود کمکهای زیادی به ترویج اسلام نمود. حضرت خدیجه(س) مادر شایسته حضرت زهرا(س) بود که همه به نامش افتخار می‌کنیم.

ولادت امام حسن مجتبی(ع)

در پانزدهم رمضان سال سوم هجرت وقتی خبر ولادت امام حسن مجتبی به پیامبر(ص) می‌رسد، نور شادی در چشمانش می‌درخشد. پس مشتاقانه به خانه دخترش می‌رود ونوزاد را از او می‌گیرد و در بغل می‌فشارد و برای او دعا می‌کند

امام حسن مجتبی شخصیتی است که با صلح خود به اسلام بقا و دوام بخشید و پیامبر(ص) در مورد اوفرمود: به راستی این فرزندم آقایی است که خداوند به وسیله او بین دو گروه عظیم صلح برقرار کرد.

چون مطالب، کمی طولانی شد ما در این شماره این مطلب را نیمه تمام می‌گذاریم و بقیه آن را در شماره بعد می‌آوریم.

پس تا شماره بعد خداحافظ



علم و زندگی

رنگ ها

می‌دانید رنگ ها روی سیستم اعصاب ما تاثیر می‌گذارند؟ آنها با مراکز عصبی در مغزها ارتباط برقرار می‌کنند و حس‌ها و حالت‌های مختلفی را به ما منتقل می‌کنند. رنگ لباس ما، وسائل اطرفمان، رنگ دیوار اتاقی که در آن زندگی می‌کنیم، درس می‌خوانیم یا غذا می‌خوریم و ... همه در روحیات و حالت‌های ما تاثیر می‌گذارند. این اتفاق خود به خود می‌افتد حتی اگر ما متوجه آن نباشیم، اما اگر این تاثیرها را بشناسیم، می‌توانیم از رنگ‌ها هم در زندگی روزمره و هم در آثار هنری‌مان بهتر استفاده کنیم.

تصور دنیایی به دور از رنگها غیر قابل تصور است. نافذ بودن و گیرایی رنگها در اکثر فرهنگها نمایان است. برخورداری از تجارب مناسب با رنگها می‌تواند برای انسان محیطی غنی فراهم سازد تا تحت تاثیر آن توجه به دنیای درون و نحوه رابطه با محیط پیرامون وی شکل مناسب‌تری به خود گیرد.

آیا رنگها احساس متفاوتی را در ما ایجاد می‌کنند؟ چرا برخی رنگها، رنگهای دلخواه ما هستند؟ چه عواملی سبب می‌شوند که ما برخی رنگهای دیگر را نمی‌پسندیم؟



روانشناسان بر این باورند که رنگ از نیروی طبیعی و اثر بخش برخوردار است.

رنگ می‌تواند روح و روان فرد را تحت تاثیر قرار دهد. شفا بخش و نشاط آور باشد. عموما از رنگهای قرمز و زرد به عنوان گرم و از رنگهای آبی و فیروزه‌ای به مثابه رنگهای سرد یاد می‌شود.

رنگ زرد

رنگ زرد اول از همه به چشم می‌آید چون درخشانتر است. رنگ زرد به دلیل نور خیره کننده‌ای که دارد به عنوان رنگ ارتباط بین انسانها و راه چاره‌ای برای فرار از گوشه‌گیری مطرح است. برخی بر این باورند که رنگ زرد، عظمت و شکوه را تلقین می‌کند.

صاحب نظران در اثبات ادعای خود متذکر می‌شوند که لباس امپراطوران چین زرد رنگ بوده است، بنابراین این رنگ برای افرادی که از اعتماد به نفس کمتری برخوردار هستند مفید است.

برخی بر این باورند وقتی رنگ زرد، درخشندگی خود را از دست بدهد، موجب برداشتهای ذهنی منفی خواهد شد و بنابراین بیانگر ویژگی‌های منفی فرد خواهد بود. در این صورت کسی که خودخواه و یا عصبی است نباید با رنگ زرد سر و کار داشته باشد.

رنگ سبز

سبز رنگ تعادل و هماهنگی است و نشانه امید بهبودی، صلح و طبیعت است. همان‌طور که طبیعت ما را آرام می‌کند، نگاه کردن به رنگ سبز هم ما را آرام می‌کند و سلامتی را به دنبال دارد. وقتی چشم‌مان خسته است اگر به



رنگ سبز نگاه کنیم خستگی چشم‌مان در می‌رود. در ضمن نگاه کردن به رنگ سبز به ما کمک می‌کند بر ناکامی‌ها فائق شویم

رنگ بنفش

بنفش نشانهٔ بینایی و تیزهوشی است. در تمام درجه‌های رنگ بنفش این قدرت حاکم را می‌توان یافت. بنفش خلاقیت و روح شعر است.

رنگ فیروزه‌ای

فیروزه‌ای شادی بخش روح زنده است. تمامی تبسم‌ها و لبخندها در درون این رنگ وجود دارند. زندگی ساده و آرامش بخش چنین رنگی را در خود دارد. فیروزه‌ای ما را به سوی دنیایی رویایی می برد و با این رنگ هیچ گاه پیر نمی‌شویم.

رنگ قرمز

قرمز رنگی پر شور و پر انرژی است. با دیدن آن آدم به هیجان می‌آید و ضربان قلبش بالا می‌رود. برای همین، رنگ مورد علاقه آدم‌های برون گراست. قرمز رنگ زندگی و عشق است و آدم را بر می‌انگیزد و به فعالیت وا می‌دارد رنگ قرمز، چشم را سریع به خودش جلب می‌کند و خیلی زود دیده می‌شود. برای همین در نشانه‌هایی که خطری را اعلام می‌کنند یا نشانه‌های هشدار دهنده از این رنگ استفاده می‌شود. در نشانه‌هایی که نوعی ممنوعیت را اعلام می‌کننند هم همین طور است. علائم‌های راهنمایی و رانندگی این نکته را به خوبی نشان می‌دهند. قرمز بودن بدنه کپسول‌های آتش‌نشانی هم یک نمونه دیگر از این ویژگی رنگ قرمز است.

رنگ قرمز مفهوم زندگی و قدرت را می‌رساند و در روانشناسی به مفهوم اعتماد به نفس است. استفاده از رنگ قرمز نشاط را به دنبال می‌آورد و در درمان حالتهای سستی و بی‌حالی موثر است. رنگ قرمز به انسان تحرک می‌دهد و می‌تواند احساسات را منقلب کند گرما بخش و هیجان آفرین است. از این رو در محیط زندگی و کار کسی که زود عصبانی می‌شود و فشار خون وی نیز بالاست. نباید رنگ قرمز باشد.

این رنگ عصبانیت وی را تشدید می‌کند و فشار خون او را بالا می‌برد. برخی آن را مظهر زندگی و برخی نیز مظهر مرگ می دانند. مثلا در قرون وسطی قرمز به مفهوم مرگ بود و قضات آن دوره ردای قرمز به تن می‌کردند.

رنگ آبی

آبی رنگ آسمان بی‌انتها و آب زلال است. تو عنصری که زندگی ما تحت پوشش و نفوذ مستقیم آن است. آبی از تیره‌ترین تا روشن‌ترین رنگ آن استحکام و ثبات را می‌رساند.

نمایانگر احساسات و نماد سکون و آرامش آبی و دلپذیر آب! کره زمین گویی بزرگی پوشیده از آب است و از این رو پسندیده است که آرامش بر آن حاکم باشد. می‌گویند رنگ آبی در انسان نوعی حس قضاوت درونی به وجود می‌آورد و باعث می‌شود تا انسان به خود و احساساتش بیندیشد.

در روانشناسی رنگها، رنگ آبی نشانه انسانهای متعهد و متواضع است. در مورد کسانی که بیش از اندازه فعال هستند در افراد عصبی یا کسانی که دچار اختلالات خواب هستند،درمان با رنگ آبی روشن یا آبی آسمانی بسیار موثر است. بدین خاطر توصیه می‌شود که اتاق خواب این افراد به رنگ آبی باشد و یا در آنجا نور آبی تابیده شود تا خواب آرامی را برای آنها در پی داشته باشد. اگر شما فردی آرام هستید بیشتر به رنگ آبی که اطمینان بخش و آرامش دهنده است تمایل دارید.

در پایان، رنگها می‌توانند در با نشاط بودن، سر زندگی، شادابی و آرامش ما نقش به سزایی ایفا کنند. با استفاده مناسب از رنگها می‌توان فضای کسالت بار و یکنواختی اطراف را دگرگون ساخت و آن را به مکانی روحبخش، نشاط آفرین و یا آرامش بخش بدل کرد.

پشت پرده نقره ای سینما

دوربین فیلم برداری

به کوشش: محمد رحیمی

دوربین وسیله‌ای است برای ثبت تصویر، چه در سینما و چه در عکاسی، دوربین های عکاسی دریک لحظه از موضوع متحرک یا موضوع ثابت تصویری را به صورت ثابت ثبت می کند. اما دوربینهای فیلم برداری از موضوع متحرک یا ثابت تصاویری پی در پی می گیرد که موجب حرکت در سینما می‌شود.

سیستم کلی ساختمان دوربینهای عکاسی و فیلم برداری یکسان است این دوربینها از یک اتاقک تشکیل یافته‌اند و برای اولین بار لئوناردو داوینچی باساختن اتاقک تاریک توانست تصویر شیئی را در آن ببیند و پس از آن دانشمندان و مخترعان دیگر توانستند آن را کامل کنند که از آن جمله سینماتوگراف ادیسیون بود که موجب تحولی در دنیای فیلمبرداری شد.

تفاوت دوربین عکاسی و فیلم برداری

دوربینهای عکاسی فقط یک لحظه از یک حرکت را می‌تواند ثبت کند زیرا شاتر دوربین برای یک مدت زمان تنظیم شده باز و بسته می‌شود و برای عکس دوم باید اهرمی را چرخاند تا فیلم عوض شود. در حالی که دوربین‌های فیلم برداری در هر ثانیه۲۴ قطعه عکس می‌اندازد. به علاوه در دوربینهایی که در سالهای اولیه ظهور سینما به کار گرفته می‌شد حرکت فیلم در دوربین به وسیله چرخاندن هندلی صورت می‌گرفت و این امر در کیفیت فیلم برداری موثر بوده و تصویرهایی که می‌گرفت سرعت طبیعی امروز سینما را نداشت و تعداد عکسهایی که از هر حرکت یا حادثه می‌گرفت در هر ثانیه بین ۱۲ تا ۱۶ فرم بود و به طور کلی ساختمان دوربینهای فیلم برداری سالهای اول سینما تا حالا زمین تا آسمان تفاوت دارد. یک نمونه از آن دروبینها ساخته برادران «لومیر» بود که

در سال ۱۸۹۵ در فرانسه ساخته شد، این دوربین علاوه بر فیلم برداری، کار چاپ و نمایش را هم انجام می‌داد ولی بعدها ساختمان دوربینها کاملتر شد و حرکت و چرخش فیلم توسط موتوری که در قسمتی از بدنه دوربین نصب شده و با باطری کار می‌کرد صورت گرفت و سرعت ۱۶ تا ۱۲ فرم، برای آن که طبیعی تر شود و گذاشتن صدا (برای همزمان شدن صدا با تصویر) تغییر کرد و یک سرعت کلی در تمام دنیا مورد استفاده قرار گرفت. (۲۴ عکس در یک ثانیه)

زمان نور برای ثبت تصویر

زمان یا سرعت در دروبین های فیلمبرداری و عکاسی کاملا تفاوت دارد زیرا سرعت در سینما براساس حرکت طبیعی موضوع مثلا حرکت انسان تنظیم شده است که بر حسب تعداد عکسهایی از لحظات حرکت موضوع است تا بتواند حرکت طبیعی را ایجاد کند و علاوه بر سرعت معمول درسینما که ۲۴ فرم است دو سرعت غیر طبیعی را نیز دارا است که شامل سرعت غیر معمولی تند موضوع (در این حالت تعداد عکسها کمتر از حد معمول است) و سرعت کند موضوع (در این حالت تعداد عکسها بیشتر است) می‌باشد.

سرعت را اصطلاحا در سینما (اسپیدSpeed) می‌گویند ولی سرعت در دوربینهای عکاسی کلا دارای کاربرد متفاوتی با سینما است و آن این است که در عکاسی سرعت (زمان ورود نور به دوربین) توسط باز و بسته شدن شاتر تنظیم می‌شود.

به عبارت دیگر سرعت در کار تصویر برداری زمان ورود نور به داخل اتاقک تاریک است که بر حسب ثانیه تنظیم شده که در دوربینهای عکسبرداری بر اساس حرکت سوژه و موقعیت نوری محیط است و در دوربینهای فیلم برداری بر اساس حرکت طبیعی و تعداد عکسها، برای ایجاد یک حرکت تنظیم شده است. سرعت دوربینهای عکاسی توسط شاترهای آیینه‌ای تنظیم می‌شود که برای یک بار باز و بسته می‌شود.



در کوچه باغ شعر

ماه روز

امروز تمام اهل خانه
رفتند به پیشواز روزه
پر زد دل من دوباره امروز
تا پنجره‌های باز روزه

ای ماه بزرگ ! آمدی باز
با یک سبد از گل بهاری
گلدان دلم چقدر خالیست
بر خیز که بوته‌ای بکاری

ای خوب پی تو می‌دویدند
یک سال تمام چشمهایم
اکنون که رسیده‌ای بکش دست
برسینه‌خالی از صفایم

•

با آینه‌های خود دلم را
مثل دل آسمان، صفا ده
از من تو بگیر آب و نان را
بالی چو پر فرشته‌ها ده

تقی متقی

ماه نور

ماه باران دعا
بر سکوت لبها
رویش غنچه نور
در کویر شبها

ماه دلهای سبک
چشمهای دل پاک
روح های خوشبو
چشمهای نمناک

چیدن سفره شکر
موقع افطاری
در سحر، خوردن از
سفره بیداری

ماه بیدار شدن
یا عبادت کردن
رنج را فهمیدن
شکر نعمت کردن

ماه کمتر خوردن
بیشتر کوشیدن
صبح را حس کردن
نور را نوشیدن

ماه شفاف شدن
ماه نور و باران
روشن و بالیدن
در بهار رمضان

وحید نیکخواه [illegible]

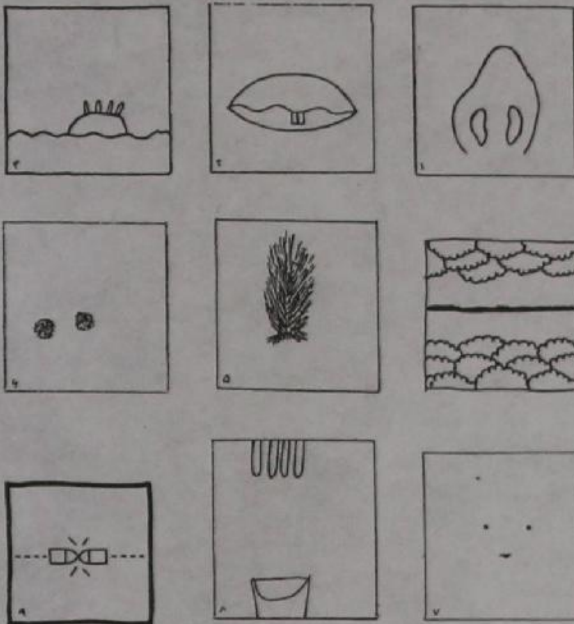




زنگ تفریح

حدس





چطور یکی از دو علامت بالا را محو کنیم؟

صفحه کتاب را به فاصله ۲۵ سانتیمتر از چشم خود در جلو نگاه دارید و در حالی که چشم راست را بسته و به چشم چپ نزدیک می کنید. آن وقت ملاحظه خواهید کرد که در فاصله معینی دایره محو می گردد.

بعد چشم راست را باز کرده و چشم چپ را ببندید و با چشم راست به دایره خیره شوید و دوباره به آرامی صفحه را به طرف چشم نزدیک کنید. این دفعه ستاره ناپدید می گردد.

چرا؟

در محل خروج، اعصاب بینایی از کره چشم روی شبکیه دایره کوچکی به قطر تقریباً ۰/۳ میلیمتر می‌باشد که در آنجا سلول‌های حساس استوانه و مخروطی چشم وجود ندارد و آن را نقطه کور می‌نامند، و اگر تصویر جسمی در نقطه‌ی کور درست شود، آن جسم دیده نمی‌شود. در این آزمایش نیز تصویر ستاره یا دایره روی نقطه کور درست شده و دیده نمی‌شود.

یک نکته یک لبخند



سؤال ادبی!

اولی: "این شعر از کیه؟" "هر مشکلی که داری، مشکل گشای آنم"

دومی: "به نظرم باید از پول باشه!!"

زیست شناسی!

معلم: "بهترین عامل تنظیم قند خون کدام است."

شاگرد: "جیره بندی!!"



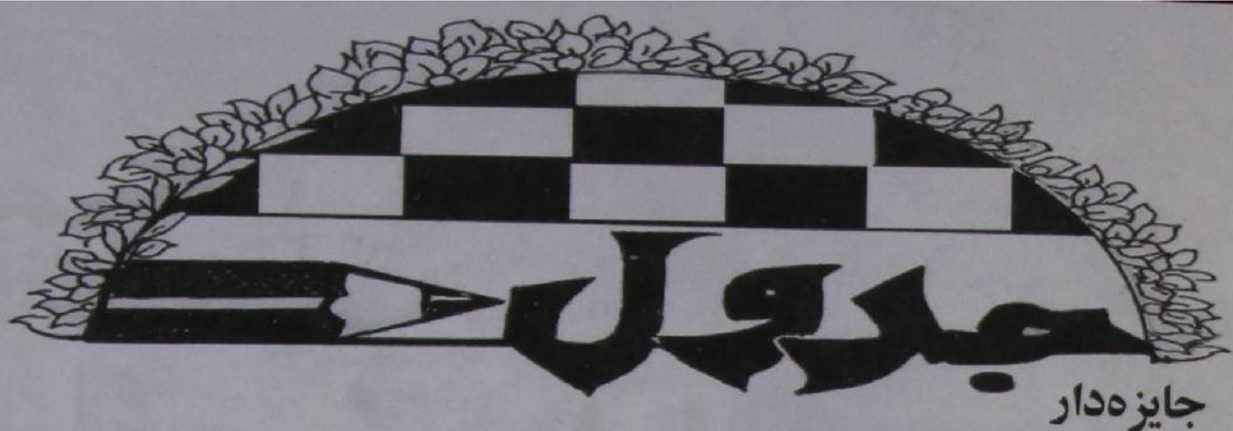


حواس پرتی!

اولی: "دیشب خواب دیدم سیب زمینی ارزان شده!"

دومی: "پس چرا یک گونی نخریدی!!"

حدس



جایزه‌دار

دوستان خوب، قبل از حل جدول، توجه کنید که:

۱- پاسخ هر سؤال را، به ترتیب اعداد داده شده، در خانه‌های جدول قرار بدهید.

۲- پس از حل کامل جدول، با حروف داخل خانه‌ها، به ترتیب از اولین تا آخرین حرف، جمله‌ای به دست می‌آید؛ رمز مسابقه، همان جمله است.

۳- پس از آن که رمز جدول را پیدا کردید، آن را روی یک تکه کاغذ بنویسید و به همراه اسم و نشانی دقیق خودتان، برای ما بفرستید.

۴- جواب‌های خودتان را حداکثر تا ۳۰ آذرماه برای ما ارسال کنید.

روی پاکت حتماً بنویسید: مربوط به رمز جدول شماره ۳۰۷، به حکم قرعه، به پنج نفر که پاسخ صحیح جدول را داده باشند، جوایزی اهدا خواهد شد.

برای راهنمایی شما عزیزان، یکی از سؤال‌ها را خودمان پاسخ می‌دهیم:

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	ت ۳۱	۳۰
۴۹	س ۴۸	۴۷	۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	س ۴۰

۱- به معنی ناتوان و ضعیف است: (۴۰- ۴۸- ۳۱). (سست- س- س- ت)

۲- شب قدر و نزول قرآن در این ماه هجری است: (۱۵- ۴۲- ۶- ۴۷- ۸)

۳- به معنی لباس است: (۲۴- ۴۳- ۳۲- ۳)

۴- سوره سی‌و چهارم قرآن که از سوره‌های مکی است: (۳۰- ۱۳- ۲۹)

۵- پیروان یک پیغمبر را می‌گویند: (۱۷- ۲۰- ۳۸)

۶- نام دیگر آن قمر مصنوعی است: (۲۶- ۷- ۱۱- ۳۵- ۳۹- ۴- ۲۲)

۷- یکی از اصول دین ما شیعیان است: (۱۲- ۲۸- ۱۰- ۳۷)

۸- به دوام و استواری چیزی می‌گویند: (۲۷- ۱۸- ۴۹- ۳۶- ۱۶- ۲۱- ۹)

۹- به معنی خدمت کننده و خدمتگذار زن است: (۴۵- ۲- ۴۶- ۵- ۳۴)

۱۰- حمله کردن و هجوم آوردن دشمن را می‌گویند: (۲۵- ۴۴- ۲۳- ۲۴- ۱)

۱۱- یکی از اقوام مغول که به ایران نیز حمله کردند: (۱۹- ۳۳- ۴۱- ۱۴- ۴)

نام .... نام خانوادگی ....

استان .... شهرستان .... تلفن ....

تاریخ ارسال ....

لطفا پاسخ جدول را به همراه فرم بالا تا تاریخ ۸۱/۸/۳۰ به نشانی تهران صندوق‌پستی ۱۷۸۴۵/۱۶۹ ارسال فرمائید.

درضمن روی پاکت حتمابنویسید مربوط به جدول شماره ۳۰۷

آب

راز سلامتی



انسان بعد از اکسیژن به آب نیازمند است. به طور متوسط ۵۰ تا ۷۷ درصد وزن بدن ما را آب تشکیل می‌دهد. با از دست دادن ده درصد آب، توانایی کار انسان کاهش می‌یابد و زودتر خسته می‌شود. از دست رفتن ۲۰ تا ۲۲ درصد آب بدن، منجر به مرگ می‌شود.

برای ادامه حیات تمام موجودات جهان مهمترین ماده آب است و برای انتقال مواد غذایی در سراسر بدن، تنظیم درجه حرارت بدن وتمام اعمال متابولیسمی بدن خیلی لازم است. مقدار آب موجود در بدن یک انسان ۷۰ کیلوئی چهل کیلو است که در این مقدار، ۲۵ کیلوی آن در داخل سلولها و ۱۵ کیلو گرم آن در خارج سلولها قرار دارد و یا به عبارت دیگر تمام سلولهای بدن مارا آب فرا گرفته و سلولهای بدنمان در آب شناورند.

نقش آب در بدن

برای تمامی اعمال حیات بدن، آب لازم است. آب پایه اصلی ساختمان سلول است. آب به عنوان انتقال دهنده عوامل مغذی به درون سلول و رساندن مواد زائد به مراکز دفع می‌باشد. همچنین در ثابت نگاه داشتن درجه حرارت بدن ماده‌ای ضروری است.

هنگامی که حرارت محیط خارج بالا برود بدن برای سوخت و ساز خود دچار زحمت می‌شود و در نتیجه رگهای موئین بدن باز می‌شود و عمل تعریق انجام می‌گیرد.

آب حرارت حاصل از سوخت و ساز را جذب و در تمام بدن توزیع می‌نماید و به این طریق حرارت بدن را کنترل می‌کند.



دفع آب

راه‌های دفع آب از بدن عبارتند از:

۱- از طریق پوست به صورت عرق

۲- به صورت بخار آبی که در تنفس وجود دارد.

۳- از راه کلیه، به صورت ادرار

۴- از راه روده، به صورت مخلوط با مدفوع

بعضی از بیماریها مانند - اسهال، تب، خونریزی، استفراغ و سوختگی موجب می‌شوند آب زیادی از بدن خارج شود.

آب مستقیماً به صورت مایعات نوشیده می‌شود و مقداری هم با ترکیب غذا وارد بدن می‌شود. بنابراین منابع اصلی آب برای ما عبارت است از آب آشامیدنی، غذاهای مایع، آب موجود در غذاها، آب موجود در سبزیها و میوه‌ها.

آب مورد نیاز روزانه بر حسب سن، آب و هوا، فعالیت و نوع مصرف غذا متفاوت است. ولی در شرایط عادی چهار الی شش لیوان که در حدود یک ونیم تا دو لیتر است به طور روزانه لازم است. مصرف زیاد آب باعث سردرد، حالت تهوع، ورم اندامها، بالا رفتن فشار خون شده و کمبود آن باعث بروز تشنگی و خشک شدن بدن و مشکلات فراوان دیگری می‌شود.

وشیرآب میوه و چای که روزانه نوشیده می‌شود و مقدار آب موجود در غذا به تامین آب بدن کمک می‌کند.

بعضی از بیماریها مانند - اسهال، تب، خونریزی، استفراغ و سوختگی موجب می‌شوند آب زیادی از بدن خارج شود.



تقویم ماه



اول آبان ماه سالروز شهادت سید مصطفی خمینی سید مصطفی خمینی فرزند بزرگ حضرت امام خمینی(ره) در آذرماه سال ۱۳۰۹ شمسی در قم متولد شد. در سن هفت سالگی به مدرسه رفت و دوران ابتدایی را در مدرسه‌های «باقریه» و «سنایی» به پایان رساند. درسال ۱۳۲۵ به تحصیل علوم اسلامی پرداخت و پس از چندی به درجه اجتهاد رسید. از استادان ایشان می‌توان از حضرت امام(ره) آیه الله بروجردی (ره) علامه طباطبایی، داماد، شیخ مرتضی حائری و ... نام برد.

شهید سید مصطفی خمینی در سال ۱۳۴۱ مبارزات خویش را آغاز کرد و در کلیه میادین مبارزه همپا و همراه حضرت امام به مقابله با رژیم ستمشاهی پرداخت و سرانجام در نیمه شب یکشنبه اول آبان ۱۳۵۶ به شهادت رسید.

سیزدهم آبان سالگرد تبعید حضرت امام خمینی

از ایران به ترکیه

در سیزدهم مهر سال ۱۳۴۲ به دستور شاه و به پیشنهاد امریکا مبنی بر اعطای مصونیت قضایی به اتباع امریکایی در هیات دولت، تصویب شد. پس از این که خبر تصویب آن (کاپیتولاسیون) به امام خمینی(ره) رسید او را به خروش و فریاد وا داشت و تصمیم گرفت تا حقایق را به مردم بگوید. شاه پس از این واقعه کسی را به قم فرستاد تا با حضرت امام گفتگو کند اما حضرت امام او را نپذیرفت.

بالاخره پس از آن رژیم، همه روش‌ها را برای آرام کردن حضرت امام به کار برد اما هیچ یک موثر واقع نشد. این بود که در نهایت در سیزده آبان سال ۱۳۴۳ حضرت امام را به ترکیه تبعید کرد.



سیزدهم آبان سالگرد تسخیر لانه جاسوسی امریکا و روزدانش آموز

با پیروزی انقلاب اسلامی باران توطئه باریدن گرفت و در این میان امریکا آرام نمی‌نشست و پیوسته در آشکار و نهان می‌کوشید که تیشه به ریشه‌انقلاب بزند که بالاخره در ۱۳ آبان سال ۱۳۵۸ گروهی از دانشجویان کشور شیشه عمر «دیو کاخ سفید» را با سنگ اراده خود بر زمین کوبیدند

و لانه جاسوسی او را فتح کردند و حماسه بزرگی را آفریدند که به «انقلاب دوم» معروف شد.

چهارم آبان سالگرد اعتراض امام خمینی (ره) به کاپیتولاسیون

کاپیتولاسیون قانونی بود که براساس آن مستشاران امریکایی در ایران اگر مرتکب خلافی می‌شدند، پلیس ایران حق دخالت نداشت. این قانون در سال ۱۳۴۲ مورد اعتراض امام خمینی(ره) قرار گرفت.

لازم به ذکر است که در کل، «کاپیتولاسیون» به این معنی است که اتباع بیگانه در یک کشور، تابع قوانین آن کشور نیستند بکله از قوانین حقوقی و جزایی کشور خود تابعیت می‌کنند. که اولین بار این حق در زمان «فتحعلی شاه قاجار» و در معاهده ترکمن چای به روسیه داده شد.

درهر صورت امام در چهارم آبان سال ۱۳۴۳ طی یک سخنرانی کوبنده این حرکت را محکوم کرد و به مردم هشدار داد که حق کاپیتولاسیون در اصل ایران را مستعمره دولت امریکا کرده است.

به دنبال این سخنرانی رژیم شاه به تعقیب حضرت امام پرداخت و در نهایت ایشان را به ترکیه تبعید کرد.

هشتم آبان سالگرد شهادت شهید فهمیده و روز دانش آموز

مقام معظم رهبری:

«بروز چنین حوادثی که از تربیت صحیح و اصالتهای خانوادگی است صرفا در محیط های اسلامی جلوه گری ونورافشانی می‌کند»

اینها سخنانی بود که مقام معظم رهبری در دیدار با خانواده شهید فهمیده فرمودند. همه ما با نام شهید فهمیده آشنایی داریم. او کسی بود که در گرماگرم جنگ خونین با نیروهای دشمن به خود نارنجک بست و خود را به زیر تانک دشمن انداخت و در نهایت به شهادت رسید و برای همیشه نام خود را در جمع حماسه سازان دفاع مقدس ثبت کرد.

یادش گرامی باد.

بیست و نهم آبان سالروز ولادت حضرت امام حسن مجتبی(ع)

امام حسن مجتبی (ع) امام سوم شیعیان جهان در شب پانزدهم رمضان سال سوم هجری در مدینه متولد گردید، پدر گرامی آن حضرت، علی(ع) امام اول شیعیان و مادر بزرگوارشان حضرت فاطمه زهرا (س) می‌باشد.

در ارتباط با فضائل آن حضرت نوشته‌اند. روزی رسول خدا امام حسن(ع) را در حالی که بر دوش نشانده بود فرمود: «هرکس مرا دوست دارد باید این فرزند را نیز دوست داشته باشد.»

حضرت امام حسن(ع) گاه به برخی از افراد خانواده خود می‌فرمود «سرانجام من همچون رسول خدا به وسیله زهر به شهادت خواهم رسید.»

این امام بزرگوار بالاخره در ۲۸ صفر سال ۵۰ هجری به دستور معاویه و توسط «جعده» در مدینه به شهادت رسید.

از قلم شما

نور نجات

قسمت دوم

ژیلا رهنده از تبریز

در شماره قبل خواندیم که:

اسماعیل به محل عملیات نزدیک شده بود که چهار عراقی با او درگیر شدند مدتی با آنها جنگید اما زخمی شد و پس از دستگیری او را به درون غاری بردند.

و اینک دنباله ماجرا:

صدای پایی شنیده شد و دو مرد نظامی که درجه یکی سرهنگ و دیگری سروان بود، وارد شدند. سر هنگ رو به وی کرد و گفت: اسمت چیه؟ اینجا چه کار می‌کردی؟ بسیجی هستی؟ شما بسیجی‌ها چی فکر کردید؟ فکر کردید می‌توانید به این راحتی این ارتفاعات را از دست ما بگیرید، شما بسیجی‌های آماتور از فنون نظامی اصلا خبر ندارید و فقط یاد گرفتید که اسلحه را چطور شلیک می‌کنند. بایک اسلحه می‌خواستی این همه تجهیزات را از بین ببری؟ امروز و فرداست که حمله کنیم و تهران را از شما بگیریم. آنوقت این درجه‌ها راکه در طی چند سال خدمت گرفته ام به چه دردی می‌خورد.

با صدای بلند ادامه داد: حتی یک پرنده، اگر در بالای کوه بپرد ما می‌فهمیم، رادارهای ما پیشرفته هستند و پرزدن یک پرنده را به ما اطلاع می‌دهند. تو با استفاده از تاریکی شب چه کار می‌خواستی بکنی؟ حاضرم با تو معامله بکنم ما تو را آزاد می‌کنیم، و تو در عوض هدف به اینجا آمدن و اسم فرمانده و رمزتان را به ما می‌گویی.

اسماعیل گفت: هرگز اینها را نخواهی شنید.

سرهنگ عراقی گفت: می‌دانی روی چه چیزی نشستی ؟ این صندلی هر کسی را به حرف می‌آورد. می‌خواهم برای امتحان ببینم بسیجی ایرانی را هم به حرف درخواهد آورد؟

اسماعیل چیزی نگفت، نگاهی به ساعتش کرد، در دلش با خود خداخدا می‌کرد تا این بیست دقیقه هم بگذرد تا وی نجات پیدا کند. با خودش می‌گفت: فقط بیست دقیقه تا آزادی فاصله داری تحمل کن.

در این لحظه اسماعیل با شدت تمام جریان الکتریسیته را در دل و جانش احساس کرد و دستهای وی را که روی صندلی بسته بودند شروع به لرزیدن کرد، پاهای و بدنش را دیگر احساس نمی‌کرد بعد از گذشت مدتی چند سطل آب روی اسماعیل ریختند. اسماعیل بیهوش شده بود، با قطرات آب به هوش آمد.

سر هنگ عراقی گفت: فکر کنم سرعقل آمدی و حاضر هستی با ما معامله کنی

اسماعیل





نگاهی به اطراف کرد پاهای وی را محکم با طناب بسته بودند و از سقف آویزان بود. اسماعیل نگاهی به ساعتش کرد همه جا را وارونه می‌دید باز با خود زمزمه کرد: فقط اگر تا ده دقیقه دیگر تحمل کنی آزاد می‌شوی.

در این هنگام سروان عراقی با شلاقی که در دست داشت اسماعیل را زیر ضربه‌های شلاق گرفت و با هر ضربه او طناب به این طرف و آن طرف تکان می‌خورد و صدای «یا حسین» و« یا شهید ادرکنی» از طرف اسماعیل شنیده می‌شد.

سرهنگ با اشاره گفت، که ضربه زدن را تمام کند او کنار رفت. باز سرهنگ رو به اسماعیل کرد. گفت: برای چه خودت را این همه اذیت و آزار می‌دهی. ما می‌خواهیم به تو کمک کنیم و تو را آزاد کنیم. اگر تو با ما همکاری نکنی تا آخر عمر نمی‌توانی آزاد باشی. چون هیچ کس نمی‌داند که تو اینجایی و در زیر این کوه این همه تشکیلات و تجهیزات نظامی وجود دارد.

حالا صدای تو را هیچ کس در این دنیای بزرگ نمی‌شنود همانطور که ما حلبچه را بمباران شیمیایی کردیم و کسی صدای آنها را نشنید و گفتیم ایرانیها کردند و همین طور از لباسهای کردهای خودمان استفاده می‌کنیم و می‌گویم در منطقه هر جنجالی هست کردها کرده‌اند و دولت عراق اطلاعی از آنها ندارد. پس شنونده من هستم تو به ما کمک کن، ما هم به تو کمک می‌کنیم. اسماعیل گفت: فقط خدا صدای مرا می‌شنود و این برای من کافی است، من به جز خدا هیچ شنونده‌ای نمی‌بینم اسماعیل نگاهی به سرهنگ کرد بعد روی زمین تف انداخت.

در این هنگام سرهنگ عصبانی شد و هفت تیرش را از کمرش درآورد و به پای راست اسماعیل شلیک کرد. صدای نالهٔ اسماعیل فضا را پر کرد.

ادامه دارد...

جنایت در سرزمین مقدس



پس از شهادت

قسمت هفتم

پیش از این که شیخ عزیزالدین قسام به شهادت برسد با سخنرانی در مساجد و سرکشی به روستاها، مردم را آماده قیام کرده بود، او توانسته بود مردم را علیه صهیونیستها و انگلیسیهای اشغالگر بسیج کند و با شهادت خود نیز توانست به آنچه که مردم را به خاطر آن به حرکت آورده بود جامهٔ عمل بپوشاند و زمینهٔ انقلابی بزرگ را فراهم آورد.

پس از زمانی اندک بعد از شهادت شیخ قسام در شمال فلسطین یاران و همرزمان قسام که عمری با او همراه وهم سنگر بودند، به صورت واحدهای قسامی سر بر آوردند و حرکت شیخ عزالدین را دنبال کردند.

تقریباً پنج ماه پس از شهادت شیخ قسام، جانشین او شیخ فرحان سعدی رهبری تشکلات قسامی را به عهده گرفت.

قسامی‌ها به رهبری شیخ فرحان سعدی پس از شهادت شیخ عزالدین دست به عملیاتهای مختلف زدند که زبان زد مردم شد که بر اثر آن آشفتگی عجیبی گریبان یهودیان را گرفت و پس از آن درگیریهای پراکنده میان اعراب و یهودیان اوضاع را بیش از پیش ناآرام ساخت. کمیته‌های محلی در شهرهای مختلف ونقاط حساس فلسطین تشکیل شد که به نام «کمیته‌های ملی» خوانده می‌شدند و به دنبال آن به همت کمیته‌های محلی و کمیتهٔ اعلای عربی اعتصابهای زیادی راه اندازی شد. در این اعتصابات که گاه به مدت شش ماه ادامه می‌یافت تمام اقشار ملت فلسطین دست از کار می‌کشیدند و از رفتن به ادارات و پرداختن مالیات خود داری می‌کردند.

در هر صورت آتشی را که شیخ عزالدین قسام علیه صهیونیستها بر افروخته بود به زودی سرتاسر فلسطین را در بر گرفت.

حکومت مرکزی انگلستان ناتوان از مقابله با مردم برخاسته، دست به دامان پادشاهان و حکمرانان عرب شد تا از این طریق با زیر فشار قرار دادن آنان حرکت انقلابی مردم را مهار کند.

در شرایطی که زبانه‌های آتش انقلاب در همه جا بر افروخته شده بود شرایط به نحوی پیش می‌رفت که یک حرکت بزرگ وانقلابی در حال شکل گرفتن بود، نیروهای اشغالگر به تعقیب رهبران انقلاب پرداختند و در نتیجه بسیاری از رهبران به خارج از کشور گریختند. حکومت انگلیس برای مقابله با اوضاع از هم پاشیدهٔ فلسطین تصمیم گرفت یکی از رهبران فلسطینی به نام «حاج امین الحسینی» را دستگیر کند، بدین خاطر برای به دام انداختن او به جستجو پرداخت اما حاج امین به حرم شریف پناهنده شد و پس از گذشت مدتی به لبنان رفت.

در فلسطین حرکتهای زیادی علیه اشغالگران صهیونیستی صورت گرفت اما در این میان نقش قسامی‌ها از دیگران بیشتر بود. در این باره صبحی یاسین می‌گوید:

«مبارزات ملت را گروهی از مومنان اصیل و ثابت قدم و درست کردار و بلند همت رهبری می‌کردند که عشق به میهن را از رهبر و مرادشان شیخ‌عزالدین قسام آموخته بودند. در میان آنان کسی نبود که به دنبال ریاست و مقام باشد یا به خاطر مال و مقام دنیادیگری را تضعیف کند.

آنها مصداق این سخن الهی بودند که می‌فرماید: «برخی از آن مومنان بزرگ‌مردانی هستندکه به عهد و پیمانی که با خدا بستند کاملا وفا کردند پس برخی بر آن عهد ایستادگی کردند تا

در راه خدا شهید شدند و برخی در انتظار، مقاومت کرده و هرگز عهد و پیمان خود را نشکستند»

صبحی یاسین در ادامه می‌گوید: قسامی‌ها پس از آن که مجددا آتش انقلاب را در سپتامبر ۱۹۷۳ شعله ور کردند، با مهارت و قاطعیت انقلابی توانستند جو رعب و وحشتی را که انگلیسها در کشور ایجاد کرده بودند خنثی نمایند. و روحیه جهاد طلبی را در ملت بدمند.

در کل باید یاد آور شویم که شکست انقلاب بزرگ مردم فلسطین عوامل گوناگونی در است که از آن جمله می‌توان: اختلاف نظر و ایجاد شکاف و چنددستگی و به ویژه عملیات پاکسازی متقابل، اختلافاتی را در میان گروه‌های حزبی و خانوادگی به وجود آورد از طرف دیگر، برخی از گروه‌های غیر مسئول و مغرض، با انجام عملیات ترور و کشتن افراد بیگانه به حیثیت و اعتبار انقلابیون واقعی لطمه زدند. به علاوه طولانی شدن جنگ باعث شد که مردم از نظر اقتصادی لطمه‌های زیادی ببینند، البته حمایت نکردن کشورهای همسایه فلسطین هم در به شکست کشاندن این حرکت خیلی تاثیر داشته است از آن گذشته بسیاری از افراد فعال و با ایمان سیاسی در طول این مبارزات به شهادت رسیدند که این خود در کند کردن حرکت انقلابی مردم فلسطین تاثیر زیادی داشته است. تعدادی از انقلابیون هم به خاطرفشار انگلیس و صهیونیستها مجبور شدند به سوریه مهاجرت کنند که در آنجا تحت فشار نیروهای فرانسوی عرصه برای آنها بسیار سخت شد.

ادامه دارد...



۱- حرکت اسلامی فلسطین - سید هادی خسروشاهی
۲- سوره‌ی احزاب، آیه ۲۲



آموزش مقدماتی رایانه

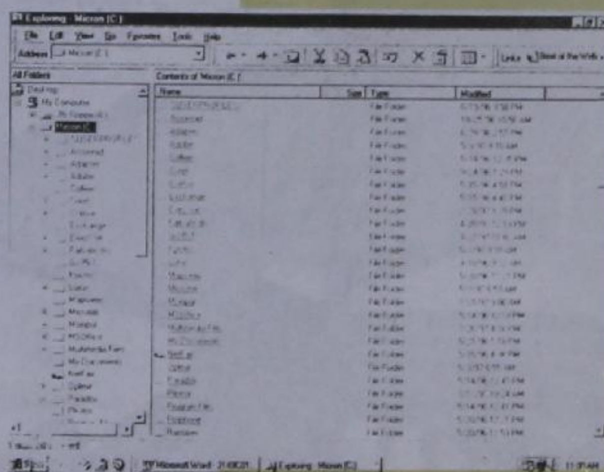
استفاده از منوی Start برای باز کردن پنجره Windows Explorer

روش دوم باز کردن پنجره Windows Explorer استفاده از منوی دکمه Start است:

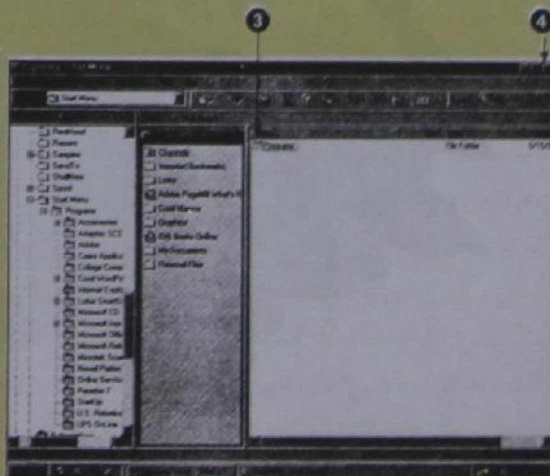
۱- روی دکمه Start کلیک کنید تا منوی آن باز شود.

۲- دستور programs/Windows Explorer را اجرا کنید (یعنی اول روی Programs و سپس در منوی ظاهر شده روی Windows Explore کلیک کنید). پنجره باز می‌شود (شکل ۴-۱).

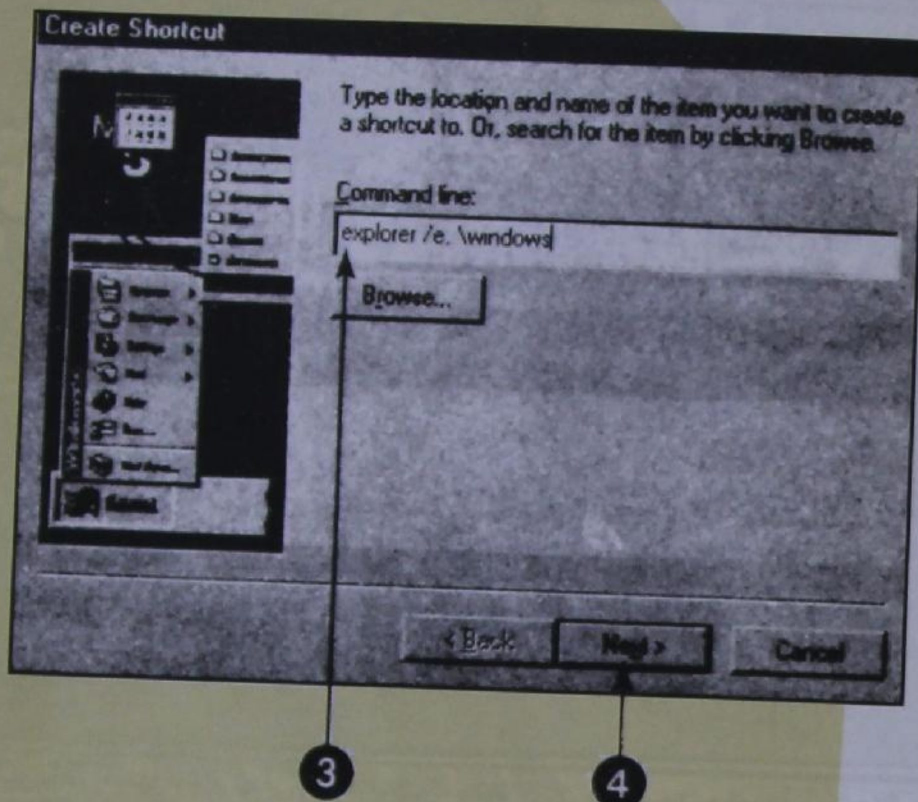
آیا متوجه تفاوت نتایج دو روش اول و دوم باز کردن پنجره Windows Explorer شده‌اید؟ در روش استفاده از دکمه Start پنجره ظاهر شده محتویات دیسک سخت C را نمایش می‌دهد در حالی که روش اول باعث می‌شود محتویات پوشه Start Menu نمایش داده شود. در اغلب موارد روش دوم بهتر است زیرا باعث می‌شود شما همه پوشه‌های موجود در دیسک سخت خود را مشاهده کنید.



شکل ۴-۱ دکمه Start



شکل ۳-۱ ناحیه Favorites که بین دو ناحیه چپ و راست قرار می‌گیرد.



شکل ۵-۱ نتیجه اجرای دستور
shortcut/New

یک روش دیگر هم برای باز کردن پنجره Explorer Windows وجود دارد اما قبل از آنکه به آن بپردازیم ابتدا با کلیک کردن دکمه X این پنجره را ببندید.

باز کردن پنجره Windows Explorer برای هر پوشه دلخواه

آیا بهتر نبود که هر دفعه به جای باز کردن Explorer Windows و جستجو کردن در داخل آن، برای یافتن یک فایل یا پوشه خاص، نام آن پوشه را تعیین کرده و سپس این پنجره را باز می‌کردیم تا دقیقاً محتویات پوشه مورد نظرمان در لحظه باز شدن Windows Explorer نشان داده می‌شد؟ انجام این کار بسیار ساده است. با یاد گرفتن این شیوه شما چیزی را خواهید دانست که اکثر آن‌هایی که با ویندوز کار می‌کنند از آن اطلاعی ندارند!

نکته اصلی در کنترل محتویات پنجره Explorer Windows آن است که برای آن یک "میانبر(Shortcut)" درست کنیم تا درست همان کار مورد نظر شما را انجام دهد.

به عنوان مثال برای آنکه کاری کنید که Explorer Windows به طور اتومات پوشه Windows را باز کنید باید مراحل زیر را انجام دهید:

۱- روی صفحه تصویر Desktop روی یک جای خالی دکمه سمت راست ماوس را کلیک کنید.

۲- دستور New/shortcut را اجرا کنید.

۳- در مستطیل Command line : (خط دستوری) متن زیر را تایپ کنید(شکل ۵-۱):

Explorer/e,windows

۴- برای ادامه کار روی دکمه Next این پنجره کلیک کنید.

۵- در پنجره بعدی در ناحیه Select a name for the shortcut (برای این میانبر یک نام انتخاب کنید) متن زیر را تایپ کنید:

My Explorer view

۶- روی دکمه Finish (خاتمه) کلیک کنید تا روی Desktop شما یک نماد با نام ذکر شده در فوق ظاهر شود.

اکنون برای آزمایش کردن این میانبر روی نماد My Explorer view دو بار سریعاً کلیک کنید. اگر پیامی ظاهر شد به این معناست که پوشه‌ای به نام Windows در کامپیوتر شما وجود ندارد. برای یافتن نام صحیح این پوشه از پنجره Explorer Windows استفاده کرده و سپس مراحل ۱ تا ۶ را مجدداً انجام دهید.

ادامه دارد



موقعیت شهر ساحلی سیدنی، رشته کوه آبی و رود دارلینگ که توسط کاپیتان چارلز استورت و همراهانش کشف گردید

کاشفان بخشی از استرالیا

کاپیتان چارلزاستورت-کاشف قسمت وسیعی ازدرون استرالیا

مترجم: بهرام نظام‌آبادی

capitan charlez sturt

قسمت دوم:

در شماره قبل نوشتیم که : چارلزاستورت میل از شهر بندری سیدنی گذشتند و در آن سوی کوهها با خشکی و بی آبی روبرو شدند که با کمک یک بومی به رودخانه رسیدند اما به خاطر شوری آب رود مجبور به بازگشت شدند .

مدتی بعد استورت و تیم همراهش بر آن شدند تا باز هم به رودخانه دارلینک و با دو قایق یکی برای حمل نفرات و یکی برای حمل آذوقه بروند. وقتی به رودخانه رسیدند طبق طرحی که داشتند به آب زدند ولی در بین راه قایق حامل آذوقه در اثر برخورد با تخته سنگی در هم شکست و بیشترین جیره غذایی آنها از بین رفت ولی رودخانه یعنی جریان آب آن سرانجام آنها را به سواحل جنوبی استرالیا رساند. در آنجا به خاطر کمبود شدید غذایی در اندک مدتی مجبور به بازگشت شدند و اینبار می‌بایست که بر خلاف جریان آب پارو می‌زدند و اینکاری بود بس دشوار، اما بهر صورت ممکن با تلاش بیش از حد موفق شدند ولی بیشتر افراد تیم بر اثر تلاش و سختی زیاد بیمار شده بودند.

استورت در آن میان بیش از دیگران ضعیف و بیمار شد و به بستر افتاد تاحدی که برای مدتی چشمانش به شدت کم سو گردید. ولی پس از سه ماه مداوای مستمر حالش رو به بهبود نهاد و او که حال به این باور رسیده بود که استرالیا سرزمین وسیعی است حتی وسیع‌تر از

هندوستان تصمیم گرفت با زهم به سفر اکتشافی خود بپردازد.

اکنون وضع بارندگی اندکی بهتر شده و کمبود شدید آب تا حدی بر طرف شده بود و لذا قایقی تهیه دید و با شانزده نفر همراه، دویست راس گوسفند، سی را س گاو و یازده راس اسب دوباره راهی سرزمینهای پشت کوه آبی شدند ولی وقتی به آنجا رسیدند این بار نیز مانند گذشته با کم آبی و یا بی آبی مواجه شدند تا اینکه در هفته سوم کوهپیمایی و راهپیمایی به دریاچه کوچک کوهستانی برخوردند که در میان صخره‌ها و درختان زیاد محصور بود. آنها شادمان از یافتن چنین آبگیری همانجا اردو زدند و مدت شش ماه در کنار آن بسر بردند. استورت آن ناحیه را «راکی گلن» Rocky Glen نام نهاد و بعد از شش ماه جهت یافتن جایی بهتر دوباره به راه ادامه دادند ولی باز هم همان قضیه تشنگی و کمبود آذوقه تکرار شد لذا راه بازگشت را در پیش گرفتند و وقتی با مشقت و رنج زیاد و تلف شدن احشام و اسبها به سیدنی رسیدند چنان سیاه سوخته و نحیف بودند که اطرافیان نمی‌توانستند آنها را بدرستی تشخیص بدهند.

استورت در اثر سختی‌های این سفر بار دیگر به بستر بیماری افتاد و این بار بدتر از گذشته و حتی بینایی‌اش را کاملاً از دست داد و پس از مدتی او را به آدلاید Adelaide جهت مداوای بیشتر بردند اما بهبودی حاصل نشد و لذا او را با کشتی به انگلستان فرستادند و چند سال بعد در ۱۸۹۶ در گذشت. اگر چه او از سفرهای اکتشافی‌اش چندان راضی نبود ولی می‌توان گفت که بهر حال اقدام شجاعانه او و یارانش سبب گردید تا قسمتهای وسیعی از استرالیا کشف گردد و نقشه هایش نیز راه کاشفان بعدی را در این مورد مهم هموار نماید.

پایان

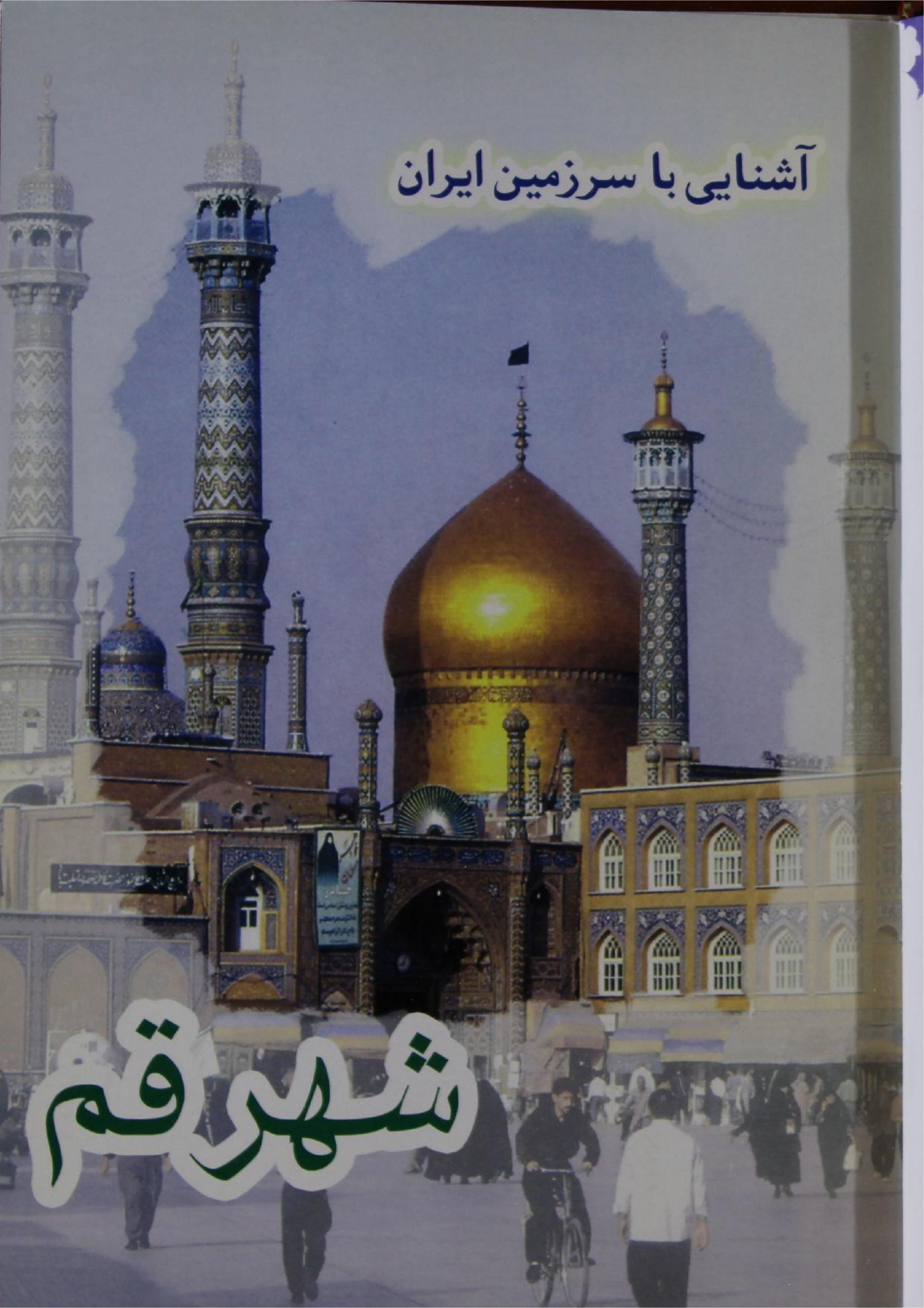
فرزندان ممتاز کارکنان محترم دانشکده علوم و فنون نیروی مقاومت بسیج










آشنایی با سرزمین ایران
شهر قم



راز بزرگ آفرینش در زمین کوچک ما

زنبور عسل بسیار باهوش است وقتی یک زنبور کارگر مقدار زیادی گل پیدا می کند. به لانه برمی گردد و به سایر زنبورهای کارگر خبر می دهد.

این زنبور کارگر به حرکات موزون می پردازد و سایر زنبورهای کارگر از نوع حرکاتش می فهمند که گلها در کجا هستند. زنبورهای کارگر شهد گلها را می گیرند و آن را به عسل تبدیل می کنند این زنبورها، گردهٔ گلها را نیز جمع آوری می کنند و آن را در داخل «سبدهایی» می گذارند که در پاهای عقبشان قرار دارد.

ویژه نامه سالگرد بسیج

ماهنامه اجتماعی فرهنگی کودکان و نوجوانان

نهال انقلاب ۳۰۸

سال بیست و یکم، آذر ۱۳۸۱، قیمت ۱۵۰۰ ریال



به همراه مطالبی چون:

داستان

شعر

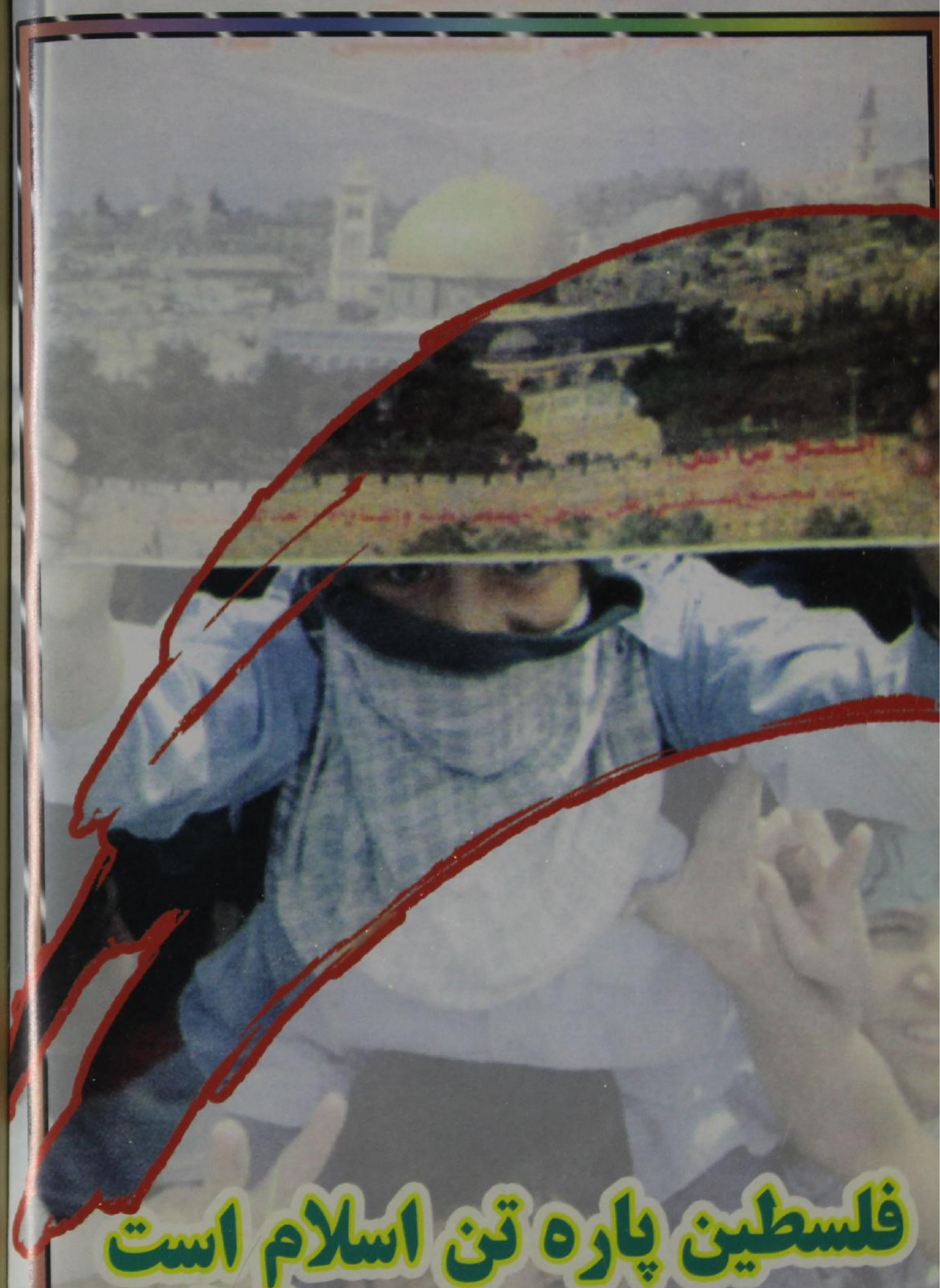
پشت پرده نقره ای سینما

آموزش مقدماتی رایانه

سارا و دارا وارد می شوند

راز سلامتی

مقام معظم رهبری
بسیجی بودن یک ارزش است



فلسطین پاره تن اسلام است
مقام معظم رهبری

به مناسبت سال
عزت و افتخار حسینی

گذشت

شوق دیدار

امام حسین(ع)که در سوم شعبان سال شصت هجری به خاطربیعت نکردن با یزید از مدینه به مکه عزیمت فرمودند در هشتم ذی حجه شخصی به نام عمروبن العاص به همراه افراد زیادی به بهانه حج وارد مکه شدند. این افراد از طرف یزید مأموریت داشتند که امام حسین (ع) را دستگیر کنند و نزد یزید ببرند و اگر نتوانستند این کار را بکنند حضرت را به شهادت برسانند. امام حسین (ع) که متوجه شده بودند نقشه این گروه چیست به جای حج ، اعمال عمره را انجام دادندسو همان روز به سوی عراق حرکت کردند. اما پیش از حرکت در یک سخنرانی فرمودند :«مرگ چون گردن بندی به گردن فرزندان آدم آویخته است .همان قدر که یعقوب (ع) شوق دیدن فرزندش یوسف (ع) را داشت . من نیز مشتاق ملاقات گذشتگان خود هستم.»

منتهی الامال





مَن قلَّ طعامُهُ
قلّت الامُهُ

هرکس خوراکش کم باشد
دردهایش نیز کم می شود
حضرت علی (ع)

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی

نـهال انقلاب

حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در نیروی مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
سال بیست ودوم، شماره مسلسل ۳۰۸، آذر ۱۳۸۱

برای سالهای چهارم و پنجم دبستان و دوره راهنمایی

در این شماره می‌خوانیم:

سردبیر: علی‌اصغر نصرتی
طراح گرافیک و صفحه آرایی: شرکت فراسونگران امروز

نشانی: تهران صندوق پستی ۱۶۹ / ۱۷۸۴۵
تلفن دفتر مجله: ۷۵۳۳۷۵۱ **توزیع:** ۷۵۳۳۷۵۱
نسخه الکترونیکی نشریه بر روی‌سایت دانا: BBS @ Web **نشانی‌اینترنتی‌نشریه:** http://www.dana.IR
شماره تماس با اینترانت دانا: ۸۸۰۸۴۰۶ **پست الکترونیکی‌نشریه:** Nahal@dana.IR

سرمقاله



یک بسیجی باشیم یک بسیجی خوب

شاید آن روز که به فرمان حضرت امام خمینی بسیج داشت شکل می‌گرفت هیچ کس فکر نمی‌کرد که این نهاد انقلابی روزی چنان بارور شود که همه ملت ایران آن را برای خود نعمت بزرگی بدانند و در این ارتباط با حضرت امام (ره) همدل و همزمان شوند که فرمودند: «تشکیل بسیج در نظام جمهوری اسلامی ایران یقیناً از برکات و الطاف جلیه خداوند متعال بود که بر ملت عزیز و انقلاب اسلامی ایران ارزانی داشت.»

بسیجی‌ها چه در دوران دفاع مقدس و چه پس از آن با عمل خود ثابت کردند که واقعاً از یاران پاک و مؤمن انقلاب و پیروان راستین امام حسین (ع) هستند یعنی همان که مقام معظم رهبری فرمودند. ایشان در باره بسیج و بسیجی فرمودند:

اگر بخواهیم بسیج را در یک تعریف کوتاه معرفی کنیم، باید بگوییم: «بسیج، عبارت است از مجموعه‌ای که در آن، پاکترین انسانها و فداکارترین و آماده به کارترین جوانان کشور در راه اهداف عالی این ملت و برای به کمال رساندن و به خوشبختی رساندن این کشور جمع شده‌اند.»

همچنین ایشان فرمودند: «بسیج تمام شدنی نیست بسیج باید روز به روز توسعه پیدا کند، قوی شود و روحیه بسیجی و معرفت بسیجی فراگیر شود تا این کشور بتواند بار سنگینی را که بر دوش دارد... به سر منزل برساند.»

این سخن در اصل زبان حال همه ماست. اما برای این که این واقعیت جامه عمل بپوشد باید بکوشیم تا هر یک از ما یک بسیجی باشیم یک بسیجی خوب



زمستان پر گل

این قصه به مناسبت هفته بسیج و به یاد همه بسیجیانی آمده است که چه در دوران دفاع مقدس و چه پس از آن به راستی برای کشور یک افتخار بودند

دیگر نفسهایم به شماره افتاده بود. ولی شوق دیدار او خیلی زود خستگی را از تنم به در کرد. بعد از لحظه‌ای تامل، دستهای عرق کرده‌ام، دوباره میله‌های دایره‌وار چرخها را به حرکت درآورد.

وقتی به جمعیت نزدیک شدم، همه‌اش به این طرف و آن طرف سرک می‌کشیدم تا مجید را از لا به لای مردم که دورش حلقه‌وار پیش می‌رفتند ببینم. همه جا پر از بوی اسفند بود. صدای تکبیر، هرچند گاه، حتی عابران آن طرف خیابان را متوجه آنها می‌کرد.

زنهای محل سرشان را از پنجره‌ها بیرون آورده بودند و بچه‌های کوچکتر هم کنار دیوار به جمعیت زل زده بودند.

به هر ترتیبی بود خودم را به کنار دیوار رساندم. دلم گرفته بود؛ آخر مگر می‌شد باور کرد... شش ماه پیش من و او هر دو می‌خواستیم به جبهه برویم. تمام چیزها آماده بود ولی شب آخر همه چیز به هم خورد. من ماندم، و او رفت. با خودم فکر کرد: «حتما مادرش با شوق او را در آغوش خواهد گرفت. حیف شد که ماندم. این صندلی و این کوچه پسکوچه‌ها جایگاه من شد، گمانم قیافه‌اش خیلی تغییر [illegible] که محله بدون او چه



است ... فردا به سراغش می‌روم.»
لحظه‌ای بعد همه چیز تمام شد، مجید به خانه رسیده بود و جمعیت، آهسته پراکنده می‌شدند. فقط بوی خوش اسفند در فضای کوچه و در سینه‌ام جای گرفته بود.
روز بعد وقتی که آفتاب هنوز پر رنگ نشده بود، راهی خانه مجید شدم. همراه با صدای در، ترسی وجودم را فرا گرفت: «اگر او مرا با این وضع ببیند، حتما خیلی ناراحت می‌شود.»
صدای پایی از داخل منزل آمد؛ یکدفعه بدنم مثل یخ سرد شد. لحظه‌ای بعد، چهرهٔ خندان مجید جلوی در ظاهر شد. با یک نظر حس کردم او خیلی بزرگ شده و از من جلو افتاده. نمی‌دانستم چه باید بکنم. آن لباس بسیجی و اورکت بلندش روزهای خداحافظی را به ذهنم آورد. او، نمی‌دانم به چه می‌اندیشید. اول حیرت زده نگاهم کرد، بعد با تعجب فریادی کشید: «آه ... محمد... محمد!» سپس آهسته خم شد تا رویم را ببوسد. گویی برای وداع آمده بود.
دقایقی بعد، بدون آنکه خودمان بخواهیم، مثل همیشه راه پارک را در پیش گرفتیم؛ اما این دفعه نه برای درس خواندن یا بازی کردن، بلکه برای آن که تنها باشیم به آنجا رفتیم.
بعد از مدتی راه رفتن در سکوت، خودمان را در پارک دیدیم، خورشید بالا آمده بود و هوای صبحگاهی رفته رفته گرم می‌شد.
پرسیدم: «خب اون طرفها چه خبر، مجید؟»
خندید؛ همان خنده مخصوص خودش. چنگی به آب حوض زد. مشتی آب برداشت و دوباره توی حوض ریخت؛ سپس آهسته گفت: «مثل همیشه جنگه و شهادت و پیروزی و از این چیزها دیگر.» بعد از لحظه‌ای ادامه داد: «محمد، دیشب همه چیز را از مادرم شنیدم، اما... اما خوب ماندی.»
بغض گلویم را گرفت، دنباله حرفش را با عجله گرفتم: «ولی خیلی خوب بود که تو جبهه این طور می‌شد. اقلا چند تا بعثی رو...»
حرفم را قطع کرد: «نه، نه مگر فرقی داره. بچه‌ها گفتند که آن شب تهران و جبهه را یکجا بمباران کردند.»
- ولی آخر، با این پاها، مجید! با این پاها چکار می‌شود کرد؟
چیزی نگفت؛ فقط نگاهم کرد. چشم از



او بر گرفتم و به درختان نظر کردم و بعد از کمی سکوت پرسیدم: «بازم می‌خواهی بری؟»
- آره، اگر خدا بخواهد بر می‌گردم. من نمی‌توانم اینجا راحت باشم.
دستش را که از همان اول توی جیبش کرده بود، گرفتم. خواستم بگویم مرا هم با خودت ببر... اما یکدفعه حرفهایم در گلویم یخ بست. با ناباوری پرسیدم: «دستت، مجید! انگشتهایت چی شده...؟»
لبخند زد و خیلی ساده گفت: «چیزی نیست، ترکش خورده یک جراحت جزئی است.»
مجید دوباره چنگی به آب حوض زد و مشتی آب به روی گلها پاشید. من سرمای آب را تا اعماق وجودم حس کردم.
- چرا تعجب کردی محمد؟ مگه خودت دوتا پاهاتو ندادی چند تا انگشت چه ارزشی داره؟
چاره‌ای نداشتم جز آنکه چشم از او بردارم و به لرزیدن گلها در زیر قطره‌های آب نگاه کنم.
اوایل زمستان بود. شنیدم که مجید دوباره به جبهه می‌رود. دلم می‌خواست بازهم ببینمش؛ چند بار سراغش را گفتم، ولی فایده نداشت. خیلی دلم می‌خواست من هم می‌توانستم بروم. ولی با آن پاها...
دیگر داشتم به او حسودی می‌کردم؛ «چرا او می‌رود و من باز باید تنها بمانم.»
روزی که برای خداحافظی آمد برلبش خنده ناپیدایی خود نمایی می‌کرد. من با این که می‌دانستم عازم کجاست، باز پرسیدم:
«جبهه می‌روی؟ خوش به حالت، تنها ماندن خیلی سخته مجید.»
بی‌مقدمه گفت: «تو هنوز آنجا را ندیده‌ای. حتما ندیده‌ای؛ خیلی‌ها مثل تو آن جا هستند.» برایم گفتم که چگونه در قهوه خانه صلواتی پسرکی بی‌دست، کار می‌کرد. گرمای لذتبخشی همه وجودم را پر کرد، هرچه بیشتر می‌گفت، من بیشتر جان می‌گرفتم. «خدایا! یعنی می‌شود همراه او رفت؛ ولی اگر نگذاشتند چه؟ اگر گفتند برگردچه؟»
فردای آن روز آماده بودم تا به مرکز سپاه بروم. خندان روی صندلی جای گرفتم. از کوچه‌ها گذشتم. دستهایم آن قدر نیرو داشتند که می‌توانستند میله‌های اطراف چرخ را خم کنند. وقتی به صف طویل مراجعه کننده‌ها رسیدم، تازه فهمیدم که تنها نیستم.
صف داوطلبان پر از آدمهایی بود که بعضی هایشان مثل من، روی صندلی جای داشتند.

س. سید ابراهیمی

معاونت روابط عمومی و انتشارات نیروی مقاومت بسیج - مدیریت انتشارات

در پرتو احکام

واجبات نماز

در شماره‌قبل آنچه که باید در نماز خوانده شود را تا ذکر رکوع آوردیم و اینک ادامهٔ آن :

(ذکر سجده)

سبحان ربی الاعلی و بحمده
پروردگار برتر خود را پیراسته می‌دانم و او را می‌ستایم.
یا سه مرتبه: سبحان الله - پیراسته و والا است خدا.

(تشهد)

اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شریک له
گواهی می‌دهم که جز خدای یکتا خدایی نیست، یگانه است و شریک ندارد.
و اشهد ان محمداً عبده و رسوله
وگواهی می‌دهم که محمد (ص) بنده و فرستادهٔ اوست.
اللهم صل علی محمد و آل محمد
پروردگارا بر محمد و خاندانش درود فرست!

(تسبیحات اربعه)

سبحان الله و الحمد لله و لا اله الا الله و الله اکبر
منزه است خدا و سپاس برای اوست و جزا و خدایی نیست و خدا بزرگتر است

(سلام)

السلام علیک ایها النبی و رحمه الله و برکاته
درود بر تو و رحمت و برکات خدا بر تو ای پیامبر.
السلام علینا و علی عباد الله الصالحین
درود بر ما و بر بندگان شایستهٔ خدا.
السلام علیکم و رحمه الله و برکاته
شخص باید نماز را یاد بگیرد تا غلط نخواند. اما کسی که به هیچ وجه نمی‌تواند صحیح آنرا یاد بگیرد باید هر طور که می‌تواند بخواند و نباید نماز را ترک کند.
مرد باید حمد و سوره نماز صبح و مغرب و عشا را بلند بخواند و بر مرد و زن واجب است که حمد و سوره نماز ظهر وعصر را آهسته بخوانند. و نیز در رکعت سوم و چهارم، حمد یا تسبیحات اربعه را آهسته بخوانند.

مسائل رکوع

در هر رکعت پس از قرائت باید به رکوع رود، یعنی بدان اندازه خم شود که بتواند دست را به زانو بگذارد، و حتماً باید از حال ایستاده به رکوع برود.
بعد از تمام شدن ذکر رکوع باید راست بایستد و بعد از آن‌که بدن آرام گرفت به سجده رود و اگر عمداً پیش از ایستادن یا پیش از آرام گرفتن بدن به سجده رود نمازش باطل است.
اگر عمداً ذکر واجب سجده یا رکوع را در حال حرکت بگوید یا پیش از تمام شدن ذکر واجب، عمداً از رکوع یا سجده سر بر دارد نمازش باطل است و اگر سهواً باشد و پس از رکوع یا سجده یادش بیاید صحیح است.

مسائل سجده

نمازگزار در حال سجده پیشانی و کف دو دست و سر زانو و سر دو انگشت بزرگ پاها را بر زمین بگذارد.
بعد از تمام شدن ذکر سجده اول باید بنشیند تا بدن آرام گیرد و دوباره به سجده رود.
در حال سجده پیشانی باید بر زمین یا چیزهایی که از زمین می‌روید در صورتی که خوردنی نباشد قرار گیرد. و سجده بر چیزهای خوراکی، پوشاکی و معدنی که معمولاً نتوان آن‌ها را زمین نامید صحیح نیست.
آنچه نماز گزار پیشانی خود را در حال سجده روی آن می گذراد باید پاک باشد .
سجده کردن برای غیر خدای متعال حرام است و بعضی از مردم که مقابل قبر امامان (ع) پیشانی را به زمین می‌گذارند اگر برای شکر خدای متعال باشد اشکال ندارد وگرنه جایز نیست.
در هر یک از چهار سورهٔ ۳۲-۴۱-۵۳-۹۶ قرآن یک آیهٔ سجده است، که اگر انسان بخواند یا گوش بدهد بعد از تمام شدن آن آیه باید فوراً سجده کند و اگر فراموش کرد هر وقت یادش آمد باید سجده نماید.

دارا و سارا وارد می شوند!

بچه‌ها و عروسک

عروسک، هیچ وقت از کودکی ما جدا نبوده است. گرچه عروسک بیشتر مورد علاقه دخترهاست اما همه بچه‌ها آن را دوست دارند. بزرگترها هم همیشه سعی می‌کنند انواع مختلف عروسک را بسازند. معلوم است که این عروسک فقطه به کار بازی کردن نمی‌خورند.

بزرگ‌ترها برای یاد دادن خیلی حرف‌ها و کارها از عروسک استفاده می‌کنند. حتی ظاهر و لباس عروسک هم چیزهایی به بچه‌ها یاد می‌دهد. حتی اگر کسی برای آنها توضیحی ندهد. امروزه در خانه‌ها عروسک های مختلفی با چهره و لباس های رنگارنگ وجود دارد. اما تا یکی دو سال پیش از این، تنها یک عروسک وجود داشت که برای بچه‌ها خیلی آشنا بود. عروسک یک دختر بچه با چشم‌های آبی و موی طلایی و لباس هایی که بیش از آن که به تن خواهرها و مادرهای مان ببینیم، آن‌ها را در فیلم‌های خارجی می دیدیم. نام این عروسک آشناست: «باربی».

در اسباب بازی فروشی ها حتی لوازم خانه و تزیینی و آرایشی زیادی با نام «باربی» وجود دارد. ممکن است فکر کنیم که این مساله اصلا اهمیتی ندارد. خب بچه‌ها عروسک بازی می‌کنند و وقتی که بزرگ شدند آن‌ها را کنار می گذارند در نتیجه هیچ تاثیری در زندگی آنها ندارد. در حالی که اصلا این طور نیست. این که بچه‌ها دایم با این عروسک سر و کار داشته باشند باعث می شود که آن‌ها به تدریج سعی کنند مانند او لباس بپوشند. تغییر لباس کم کم به تغییر رفتار تبدیل می‌شود. شما هم حتما بچه‌هایی را دیده‌ایدکه خانم یا آقا معلم خود را خیلی دوست دارند. در نتیجه سعی می‌کنند مثل او راه بروند، مثل او حرف بزنند و خلاصه به او شبیه شوند. به این کار می گویند «الگو برداری». شبیه رفتار و ظاهر معلم شدن خوب است ولی اگر بخواهیم شبیه یک کسی بشویم که ایرانی نیست و در نتیجه رفتار



و ظاهری دارد که به ما نمی‌خورد، چه؟ معلوم است که این کار دیگر پسندیده نیست. چرا؟ چون کسی که علاقه‌مند بشود که ظاهر و رفتاری غیر از هم وطنان و هم کیشان خودش را داشته باشد دیگر هیچ وقت به ایرانی بودن یا مسلمان بودن خود افتخار نمی‌کند و برعکس دوست دارد هرچه را که رنگ و بویی از این دو داشته باشد از خود دور کند. حال اگر همه بچه‌ها در طول دوران کودکی و نوجوانی بخواهند این طور فکر کنند چه کسی قرار است در آینده کشوری آباد و مستقل از بیگانگان را اداره کند؟

می بینید که یک عروسک ساده می‌تواند در نهایت چه تاثیراتی داشته باشد. بی‌دلیل نیست که کشورهای غربی برای شان خیلی مهم است که عروسک «باربی» در کشورهای دیگر خیلی رواج پیدا کند. و برعکس اگر ببینند در کشوری قرار است عروسکی ساخته بشود که ظاهر محلی داشته باشد خیلی ناراحت می‌شوند. اصلا می‌دانید از فروش هر عروسک «باربی» چقدر پول توی جیب سازندگان امریکایی آن می‌رود؟

حال کسانی در کشور ما تصمیم گرفته‌اند که به جنگ سازندگان این عروسک‌ها بروند. اما چگونه؟

«دارا» و «سارا» از راه می‌رسند!

این که صبح تا شب به بچه‌ها و بزرگترها بگوییم فلان عروسک را نخرند که فایده ندارد. مگر می‌شود بچه‌ها عروسک نداشته باشند؟ پس راه درست آن است که ما هم برای خودمان عروسک‌هایی داشته باشیم که هرکس آنها را می‌بیند حس کند یک ایرانی را می‌بیند.

کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان تصیمیم گرفته است که این کار را بکند و به این ترتیب است که عروسک‌های «دارا» و «سارا» متولد می شوند. گرچه چند سالی بیشتر نیست که این عروسک‌ها خودشان را به ما نشان داده‌اند اما خانواده‌های ایرانی به آن‌ها خیلی علاقه‌مند شده‌اند. بچه‌ها هم وقتی چهره آن‌ها را با «باربی» مقایسه می‌کنند می‌بینند که «سارا» و «دارا» خیلی آشنا به نظر می‌رسند. انگار که چهره خود و دوستان دوروبر خود را دیده‌اند. اما هنوز هم «باربی» زیاد فروخته می‌شود. چرا؟

یک دلیل آن، این است که با وجود این که همه علاقه دارند عروسک «سارا» و «دارا» را داشته باشند اما قیمت زیاد، مانع این کار می‌شود.

پرداخت چند هزار تومان برای یکی از آنها برای خیلی‌ها راحت نیست. تازه اگر بخواهند لباس‌های محلی زیبای آن را بچه‌های کرد و آذری و ترکمن و دیگر جاها بر تن عروسک خود کنند هفت، هشت هزار تومان دیگر به آن اضافه می‌شود.

گرچه این قسمت درمقایسه با عروسک‌های مشابه دیگر و با توجه به مرغوب بودن جنس آنها خیلی مناسب است ولی .... در توان هر کس نیست. چه بهتر که مدرسه‌ها و رادیو تلویزیون و هرجای دیگری که برای بچه‌ها مسابقه می‌گذارند یا قرار است به آنها به هر مناسبتی هدیه‌ای بدهند، «دارا» و «سارا» را فراموش نکنند.

ممکن است بگویید که خیلی از دوستان شما این دوتا عروسک را ندیده‌اند و فقط چند بار آن‌ها را در تلویزیون تما شا کرده‌اند. بله، این دیگر وظیفه کانون پرورش فکری است که آن‌ها را هرچه بیشتر معرفی کند.

«باربی» چطور مشهور شد؟ آن قدر کتاب قصه و ترانه و پوستر و تبلیغ تلویزیونی درست کردند که همه با آن آشنا شده‌اند. بچه‌ها خیلی دوست دارند در یک فیلم سینمایی یا تلویزیونی که برای آنها ساخته می‌شود به جای چهره‌های ژاپنی، «دارا» و «سارا» بازی کنند. «کلاه قرمزی» و «پسرخاله» چه جور معرفی شدند؟





حوادث ماه مبارک رمضان

قسمت آخر

در شماره قبل در ارتباط با حوادثی که در ماه مبارک رمضان اتفاق افتاد برای شما اشاراتی داشتیم که نا تمام ماند. لذا همان طور که قول داده بودیم در این شماره تصمیم گرفتیم که دنباله آن مطلب را بیاوریم.

ادامه مطلب:

ولادت امام جواد(ع) در پانزدهم رمضان اتفاق افتاد.

بنا به نقل شیخ مفید، ولادت با سعادت حضرت امام محمدتقی(ع) نیز در پانزدهم ماه مبارک رمضان سال ۱۹۵ هجری اتفاق افتاد.

امام جواد (ع) شخصیتی آگاه و دانشمند بود تا آنجا که دانشمندان بزرگ زمان ایشان اکثراً برای حل مسائل دشوار زمان خود به حضور آن امام بزرگوار می‌رسیدند.

وقوع غزوه بدر در ۱۷ یا ۱۹ رمضان اتفاق افتاد.

در هفدهم یا نوزدهم ماه مبارک رمضان سال دوم هجرت غزوه بدر اتفاق افتاد. این غزوه نخستین مقابله سپاه اسلام وکفر بود. در این غزوه مشرکان از جهت داشتن سلاح بر مسلمانان برتری داشتند و نفرات آنها هم سه برابر سپاه اسلام بود.

فتح مکه در سال هشتم هجری و بیستم ماه رمضان اتفاق افتاد.

براساس روایت کتابهای معتبر، فتح مکه در بیستم ماه مبارک رمضان سال هشتم هجری اتفاق افتاد. تا آن روز مسلمانان در حالی که پیروزیهای زیادی به دست آورده بودند، امّا مکه و مسجدالحرام و قبله مسلمین همچنان در دست بت پرستان بود. وقتی مسلمانان مکه را فتح کردند تمام بتهای آنجا را شکستند و پیامبر (ص) این آیه را خواند: قل جاء الحق و زهق الباطل انّ الباطل کانَ زهوقاً» (بگو که حق آمد و باطل رفت، زیرا باطل نابود شدنی است)

شهادت حضرت علی (ع) در بیست و یکم ماه رمضان

یکی از حوادث بزرگ ماه رمضان شهادت مولای متقیان علی (ع) است.

او از یاران با وفای پیامبر گرامی اسلام بود. جالب اینجاست که حضرت علی (ع) وقتی که از جنگ خوارج نهروان به کوفه برگشت و در ماه مبارک رمضان داخل مسجد شد و پس از خواندن دو رکعت نماز بر منبر رفت و در آنجا با این جمله: «این محاسنم به خون خضاب خواهد شد» خبر از شهادت خود در آن ماه داد.

شب بیست و سوم رمضان لیله‌القدر است.

شب قدر یکی از مبارکترین و با ارزشترین شبهای سال است که خداوند در ارتباط با آن فرمودند: «شب قدر از هزار شب بالاتر است»

قرآن کریم در این شب نازل گردید و آن شبی است که هرکس آن را درک کند و احیا کند گناهش امرزیده خواهد شد و زندگی نوینی خواهد یافت.



فتح اندلس توسط طارق بن زیاد

یکی دیگر از حوادث ماه مبارک رمضان فتح اندلس به دست مسلمانان است. در این فتح که به فرماندهی طارق بن زیاد صورت گرفت در اندک زمانی مسلمانان از تنگه میان مراکش واسپانیا گذشته و سراسر اسپانیا و پرتقال کنونی را فتح کردند. (پایان)

نور نجات

بسیجی هنرمند: ژیلا رهنده از تبریز

ادامه ماجرا...

در شماره های قبل خواندیم که: اسماعیل به محل عملیات نزدیک شده بود که چهار عراقی بااودر گیر شدند اومدتی باآنهاجنگید امابالاخره اسیر شد وبه غاری منتقل گردیددر غار متوجه شد که اسیر عراقی ها شده است وعراقی ها برای گرفتن اطلاعات ازاو، اوراشکنجه کردند.

اسماعیل به خاطر آویزان بودن و شلاق و حالا تیری که به پایش خورده بود، توانی نداشت فقط می توانست چشمهایش را تکان دهد. با پلک زدن ،چشمهایش را به ساعتش انداخت که قطرات خون آن را رنگین می کرد .نگاه کرد، چند ثانیهٔ دیگر وقت نماز صبح می شد. باز اسماعیل با خود زمزمه کرد: فقط تا چند ثانیهٔ دیگر نجات پیدا می کنی به خاطر بچه ها تحمل کن.

در حال و هوای نجات یافتن ،ذهنش دیگر این فضای کوچک زیر کوه را حس نمی‌کرد. اسماعیل در سنگرش نشسته و به عملیات فکر می‌کند. علیرضا خیلی وقت بود که با فانوس ور می‌رفت گفت: دیگه به این فانوس فکر نکن به درد نخوره، باید به فکر فانوس دیگری باشیم. رو به رضا کرد و گفت: بابا این همه کتاب نخون پروفسور می‌شی؟ پا شو یه فکری به این فانوس بکن. رضا گفت: این فانوس سالمهِ فقط نفت نداره .تازه اگر هم نفت داشته باشه مجروحه. شده باید یه فکری به حال تو بکنیم دیگر کم کم بوی ترشیدهٔ تو سنگر را پر کرده، برویم و ببینیم در شهرتون می‌تونمی یه بنده خدا رو گیر بیاریم تا بوی تو را از بین ببره. علیرضا گفت: باشه به هم می‌رسیم آقا رضا. وقتی رفتم مرخصی واسه همه شیرینی می‌یارم به جز تو انوقت بگو بوی ترشیدهٔ کی می‌یاد من یا آقا رضا می‌بینیم، برادر می‌بینیم.

در این وقت حاجی با گفتن «یا الله» وارد شد، همه به احترام حاجی برخاستند، دست داده و سلام علیک کردند حاجی گفت: بچه ها زیاد وقتتان را نمی‌گیرم. نقشه عملیات را آوردم و می‌خواهم راجع به عملیات صحبت کنم. همهٔ بچه‌های جبهه لیاقت انجام این عملیات را داشتند ولی قسمت این بوده و شما انتخاب شدید. امیدوارم بتوانید به خوبی انجام دهید و در پیش خدا و بچه‌ها و بخصوص ملت روسفید باشید انشاا... بعد نقشه را روی زمین گذاشت و به دقت همه عملیات و جاهای مشخص شده را به بسیجی‌ها نشان داد و ادامه داد همه بمبها درست راس ساعت ۴/۵ منفجر خواهند شد. نیم ساعت قبل از ساعت معین شده هلی کوپتر به محل قرار خواهد آمد و آن وقت همگی شما باید محدودهٔ خودتان را بمب گذاری کرده و زود به محل بیایید.

قطرات آب صورت اسماعیل را نوازش می‌کرد و قطرات آب روی لبهای خشکیده اسماعیل می‌ریخت. چشمهایش را باز کرد باز سرهنگ و سروان عراقی را دید. سرهنگ گفت: تو باید با ما همکاری کنی. من نمی‌خواهم تو را شکنجه دهم، می‌بینی که ما اصلاً شوخی نداریم اگر تو حاضر به همکاری باشی الان به پزشک خبر می‌دهیم تا تو را مداوا کند.

باز اسماعیل با چشمهایش به ساعتش که پر از خون بود نگاه کرد، دیگر چشمهایش نتوانست عقربه‌های ساعت را ببیند در این لحظه با خود نجوا کرد: آزاد شدم اشهدان لا......

در این هنگام نور شدید و خیره کننده‌ای تمام منطقه را روشن کرد و کوه مانند آتشفشانی لکه‌های چرکین را از خود بیرون ریخت و صدای مهیب انفجار «نورنجات» منطقه را به ارمغان آورد. آنوقت صدای «الله اکبر» اذان و صدای «الله اکبر» رزمندگان اسلام فضا را پر کرد. این ارتفاعات بعد از عملیات گسترده فرزندان اسلام از دست دشمن آزاد شد.

علم و زندگی

زلزله

زلزله از تمام پدیده های طبیعی وحشتناکتر است و همچنین صحنه‌های غم‌انگیز دیگری مانند بهمن- کوهریزش- آتش سوزی را سبب می‌شود. زلزله در اقیانوسها یا نزدیک سواحل ممکن است تولید حرکت‌های سریع بکند و امواجی بسیار مخرب در دریا به وجود بیاورد.

وقتی زلزله می‌شود امواج زمین لرزه در سراسر جهان روی دستگاهی به نام زلزله‌سنج ثبت می‌گردد. از روی ثبت زلزله سنج ، نقطه‌ای اصلی یا کانون زلزله نقطه‌ای روی سطح فوقانی کانون مرکز بیرونی تعیین می‌شود. زلزله های سخت دارای کانون کم عمق می‌باشند.

قدرت یا بزرگی زلزله با درجه ریشتر (Richter) اندازه گیری می‌شود. در این مقیاس فاصله هر یک درجه با درجه دیگر نماینده ده برابر شدت وسی برابر نیروست. مثلاً ممکن است به زحمت زلزله‌ای که در ۲ ریشتر ضبط شده بشنویم. ولی یک زمین لرزه به مقدار ۸ ریشتر واقعاً وحشتناک است.

شدیدترین زلزله‌ای که تاکنون ثبت شده ۸/۹ ریشتر بوده که در طی سال ۱۹۶۴ (۱۳۴۳) در جنوب شرقی آلاسکا اتفاق افتاد که ۶۷ متر ارتفاع، قدرت پرتاب آن بود.

زلزله شهر طبس در خراسان در شهریور ۱۳۵۷ نیز نمونه‌ای از زمین لرزه شدید و پرتلفات بود و مشابه آن در سالهای قبل در فردوس و لار و قزوین اتفاق افتاده است.

زلزله خطر بزرگی برای بشر است زیرا ضربت خود را بدون اعلام خطر وارد می‌سازد. امروزه دانشمندان می‌کوشند تا یک سیستم پیش بینی برای زلزله بیابند. دانشمندان از هر تغییری در خاصیت سنگها از قبیل کشش و مقاومت الکتریکی آنها بهره می‌برند. مثلاً اگر شکافی در پوسته زمین شروع به باز شدن کند. در روی دستگاههای زلزله سنج الکتریکی برای تشخیص وقوع زلزله اثری مطلوب دارد.

همچنین وقتی آب، داخل شکاف سنگها بشود گاهی گازهای رادیواکتیو به نام رادون (Radon) را جذب می‌کند. برخی دانشمندان معتقدند که اگر آب در چاهها افزایش رادون را نشان بدهد وقوع یک زلزله محتمل است.

در چین دانشمندان تمام آثار و علایم را مورد مطالعه قرار داده‌اند. همچنین می‌گفتند



که حیوانات قبل از هر زلزله هیجان زده می‌شوند. بیشتر دانشمندان غربی نسبت به ارزش این دلیل برای پیش بینی زلزله شک دارند.

در سال ۱۹۷۵ (۱۳۵۴) چینی‌ها به موفقیتی بزرگ نائل شدند که ظاهراً بدون کمک حیوانات بود. یک خم شدن بسیار اندک زمین همراه با لرزش‌های کوچک در اطراف شهر «هائی چنگ» (Haichenj) که صد هزار نفر جمعیت داشت دیده شد.

مردم، شهر را تخلیه کردند ولی اتفاقی نیفتاد. اما بار دوم دو روز بعد یک تکان سخت به دنبال داشت و مردم جان سالم بدر بردند.

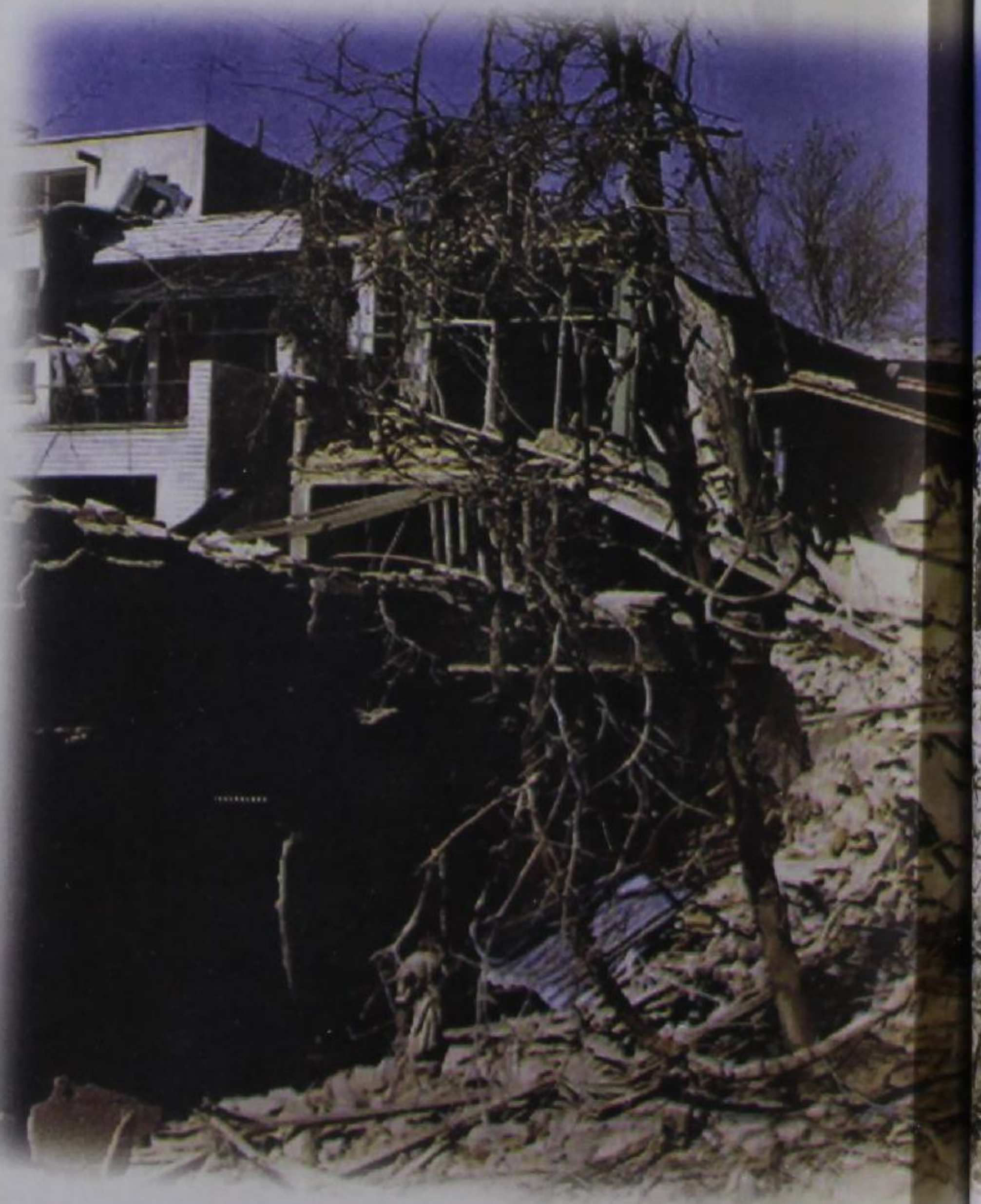
زلزله می‌تواند در اماکنی رخ دهد که طی یک جابجایی زمین، سنگ‌ها راناگهان حرکت بکنند. این عمل مخصوصاً در حدود لبه‌های سطوح قاره‌ها در پوسته زمین عمومیت دارد.

حساب شده که زلزله و توابع آن مانند آتش‌سوزی و طوفان و ریزش کوه تا کنون ۷۴ میلیون کشته داشته است. زلزله بیش تر از همه در ایالت شن‌سی چین در سال ۱۵۵۶ تلفات داشته زیرا حدود هشتصد هزار (۸۰۰/۰۰۰) نفر در آن از بین رفتند و بیش از همه زلزله ها ، زلزله سال ۱۹۲۳(۱۳۰۲) ژاپن در توکیو و یوکوهاما خسارت مالی بوجود آورده زیرا تمام آندو شهر خراب شدند و بیش از صد و چهل هزار (۱۴۰/۰۰۰) نفر مردند.

انرژی این زلزله بیشتر از قدرت انفجار یک میلیون تن «تی ان تی» بود. بلندترین موج دریایی ناشی از زلزله نزدیکی آلاسکا در سال ۱۹۶۴ (۱۳۴۳) اتفاق افتاد و ۶۷ متر بود.

زلزله در قرآن به عنوان یک آیت یعنی نشانه‌ای از خلقت خدا نام برده شده و مقصود آن است که آن را یک چیز زود گذر نباید دید بلکه با دیدن آن هر کس باید به اندیشه ارتباط آن با طبیعت و دستگاه آفرینش بیفتد و اثرات آن‌را مطالعه نماید تا بتواند به دنبال اکتشافات دیگر ،حقایق دیگری از زمین و جهان بزرگ و قدرت پرشکوه خدا را بشناسد و علاوه بر گسترش دانش خویش، خود را در این جهان پر خطر تنها حس نکند و حقارت و ضعف خود را نیز احساس نماید.

در قرآن سوره‌ای به نام «زلزله» هست که در آن پیش بینی یک زلزله بسیار مهیب شده است که زمین، تمام مواد سنگین داخل خود را به بیرون خواهد ریخت و همه را از میان خواهد برد. این مطلب در قرآن در زمانی بر پیغمبر نازل شد که هیچ کس از وجود عناصر داخل زمین خبری نداشت.



دوچرخه سواری

خلاصه‌ای از اصول دوچرخه سواری:

الف - مسابقات انفرادی: مسافت جاده ۱۸۰ کیلومتر می‌باشد که این مسابقات به صورت قاره‌ای و جهانی انجام می‌شود.

ب - مسابقات مرحله‌ای یا تورنمنت: بین شهرها انجام می‌گیرد و تعداد شرکت کنندگان هر تیم ۶ نفر می‌باشد.



پ - مسابقات سایکلین کراس: این نوع مسابقه‌ها در جاده‌های ناهموار انجام می گیرد.

مسابقات روی پیست:

۱- مسابقات انفرادی:

الف- مسابقه یک کیلومتر (تایم تریل) در جهت مخالف عقربه ساعت.

ب- مسابقه سرعت (اسپرینت): این مسابقه بین ۲ تا ۳ نفر دوچرخه سوار انجام می‌شود و از تمام پیست‌ها به اندازه‌های مختلف می‌شود [illegible]ستفاده کرد. تعداد شرکت کننده‌ها از [illegible] نفر می‌باشد.

پ- مسابقه سرعت تاندونها (دوچرخه هایی که دارای دو زین می‌باشند و دو نفر سوار آن را رکاب می‌زنند) در حال حاضر این مسابقات انجام نمی‌شود.

ت- مسابقات تعقیبی

هر مسابقه در طول ۴ کیومتر انجام می‌شود و از هر تیم یک نفر شرکت می‌کند. یا از هر تیم از ۴ نفر در آغاز در یک ردیف قرار می‌گیرند تشکیل می‌شود.

۲- مسابقات گروهی

الف: مسابقه بیش از ۴۰۰۰ متر تعقیبی به وسیله تیمهای ۴ نفری

۳- مسابقات شش روزه (مدسیون) که مخصوص حرفه‌ای‌ها و به صورت



انفرادی برگزار می شود.

۴- مسابقات پشت موتور: در این گونه مسابقه ، دوچرخه سوار در پشت موتور سوار حرکت کرده و آورنده بهترین زمان، قهرمان می‌شود که هم دوچرخه سوار وهم موتور سوار مدال خواهند گرفت.

۵- مسابقات بوینترس: مسافت این نوع مسابقه از ۱۰ الی ۵۰ کیلومتر می‌باشد و از هر تیم ۲ نفر شرکت می کنند.

اندازه و ابعاد محیط ورزشی

مسیر مستقیم در جاده: مسافت ۱۰۰ کیلومتر سطح جاده از نوع آسفالت یا بتونی باشد عرض حداقل ۸ متر که به دو تیم امکان می‌دهد تا پهلو به پهلوی هم حرکت کنند.

مسیر مدار در جاده: طول مدار حداقل ۱۵ کیلومتر، عرض ۵ متر، عرض کیلومتر آخر که به خط پایان می‌رسد حداقل ۸ متر

مشخصات پیست دوچرخه سواری:

اندازه پیست که رسماً از طرف فدراسیون جهانی در مقررات سال ۱۹۷۲ به تصویب رسید ۳۳: ۳۳۳ متر است که سه دور آن یک کیلومتر می‌باشد ، اما تمام مسابقات در پیستهای بزرگتر و کوچکتر از اندازه فوق قابل اجرا است سطح پیست‌های جدید معمولاً از چوب است. عرض پیست حداقل ۵ متر و حداکثر ۸ متر می‌باشد. در مسابقه‌های رسمی و بین المللی ۷ متر است. ساختمان پیست دوچرخه سواری از محل شروع مسابقه با شیب ۱۲ درجه شروع و در دو طرف به ۳۵ درجه می رسد.

مشخصات و اندازه وسایل ورزشی دوچرخه سواری

دوچرخه: انتخاب دوچرخه بستگی به اندازه بدن دوچرخه سوار دارد.

دوچرخه‌هایی که در پیست و برای مسابقات سرعت از آنها استفاده می‌شود ترمز و وسایل اضافی از قبیل وسایل مخصوص دوچرخه های جاده را ندارند و کفش م خ ص و ص دوچرخه سورای، کلاه و دستکش م خ ص و ص دوچرخه سواری از وسایل ضروری این ورزش است.

پایان



در کوچه باغ شعر

به مناسبت هفته بسیج

به یاد دلاوری‌های این بزرگ مردان

رضا اسماعیلی

بسیجی کوچک

مصطفی را دیدم
در درون سنگر
دست او بر ماشه
قلب او با رهبر او

یک نوار قرمز
بسته بر پیشانی
در درون سنگر
گرم قرآن خواندن

مصطفی در جبهه
روز و شب بیدار است
کوچک است او اما
عاشق پیکار است

مصطفی یک مرد است
یک بسیجی، یک شیر
در دل او ایمان
بر لب او تکبیر

او سلاح ایمان
در کف خود دارد
آتش جانفرسا
بر ستم می بارد

چون که دین حق را
می کند او یاری
بر سپاه دشمن
فاتح است او، آری

مصطفی! حق یارت
یاور قرآن باش
ثابت و پا بر جا
راهی میدان باش

خیمه های درد
چاه آن جا بود
ساکت و تاریک و طولانی
در سکوت او
خشم یک دریای توفانی

گوش او پر بود
از صدای گریه های رود
باز هم آن شب
چشم او در انتظارش بود

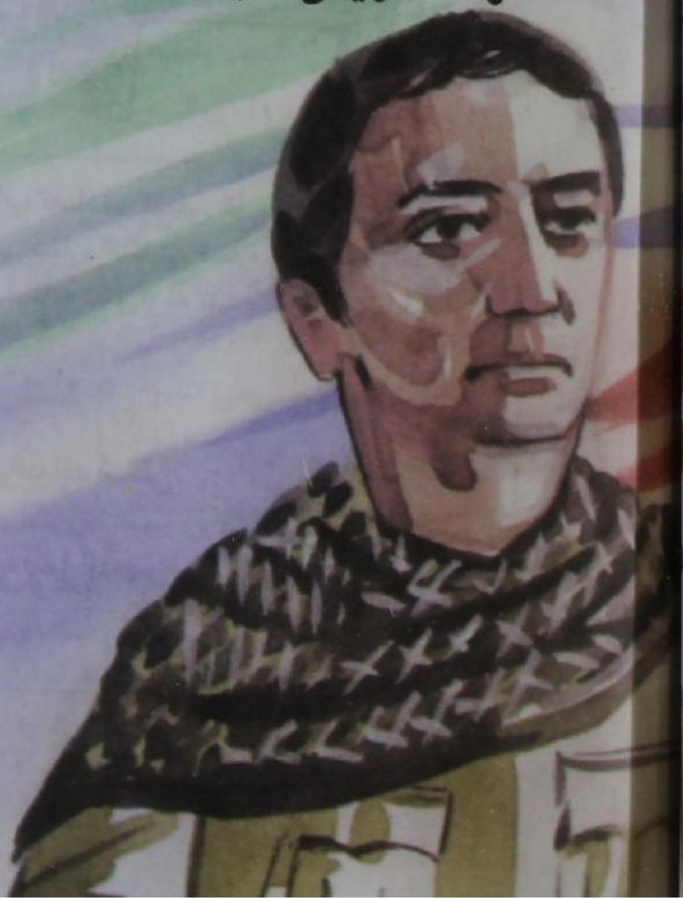
باز می آمد
در دل تاریکی شب ها
با تنی خسته
با دلی پرغصه و تن ها

بین یارانش
چاه تنها همدم او بود
قلب سرد چاه
آه! لبریز از غم او بود

او درون چاه
سر فرو می برد با اندوه
چاه پر می شد
از صدای ریزش آن کوه

می نشست آنگاه
درمیان خیمه های درد
دردهایش را
قلب سنگ چاه حس می کرد

ملیحه مهر پرور

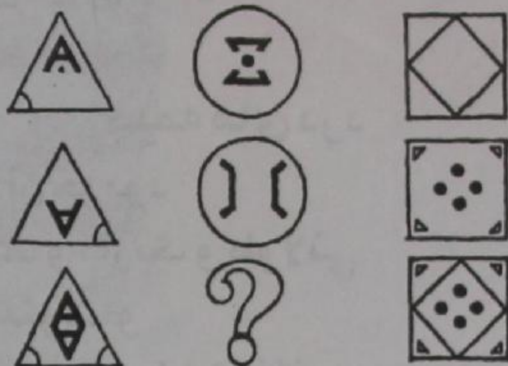




زنگ تفریح

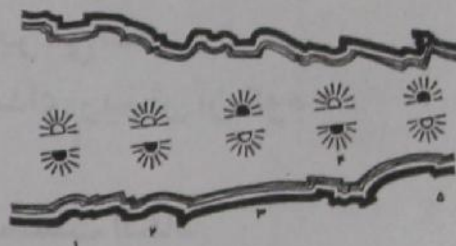
برش کاغذ

من به ۱۱ ورق کاغذ ۱۲ * ۲۰ سانتی متری احتیاج داشتم. به همین خاطر، پدرم یک ورق کاغذ برایم خرید که اندازه آن ۴۵ * ۶۰ سانتی متر بود. آیا شما فکر می کنید من بتوانم ۱۱ ورق کاغذ مورد نظرم را از این ورق کاغذ بزرگ بدست آورم؟ چگونه؟.



چه شکلی

به شکل زیر نگاه کنید، خوب فرک کنید، رابطه ها را پیدا کنید، سپس به جای علامت سوال شکل صحیح را بکشید.



تصادف کشتی ها

در شکل زیر، شما رودخانه‌ای را می‌بینید که در آن پنج کشتی در یک مسیر در حال حرکت می‌باشند. آن‌ها هر کدام دو چراغ در پهلو دارند. چراغ قرمز ( ) در سمت چپ کشتی و چراغ سبز در سمت راست کشتی. من یقین دارم که دو تا از کشتی‌ها با هم تصادف خواهند کرد. آن دو کدامند؟

دروازه!

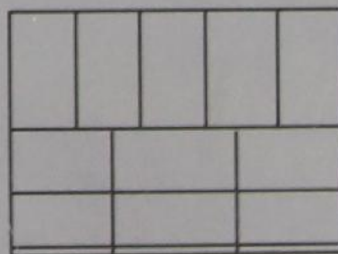
معلم: حسن بگو ببینم چرا در قدیم تمام شهر ها دروازه داشتند؟

حسن: چون همه مردم در آن زمان فوتبالیست بودند



جواب برش کاغذ

من طبق شکلی که می بینید موفق شدم. و یک کاغذ به پهنای ۶۰*۱سانتی متر را نیز اضافه آوردم



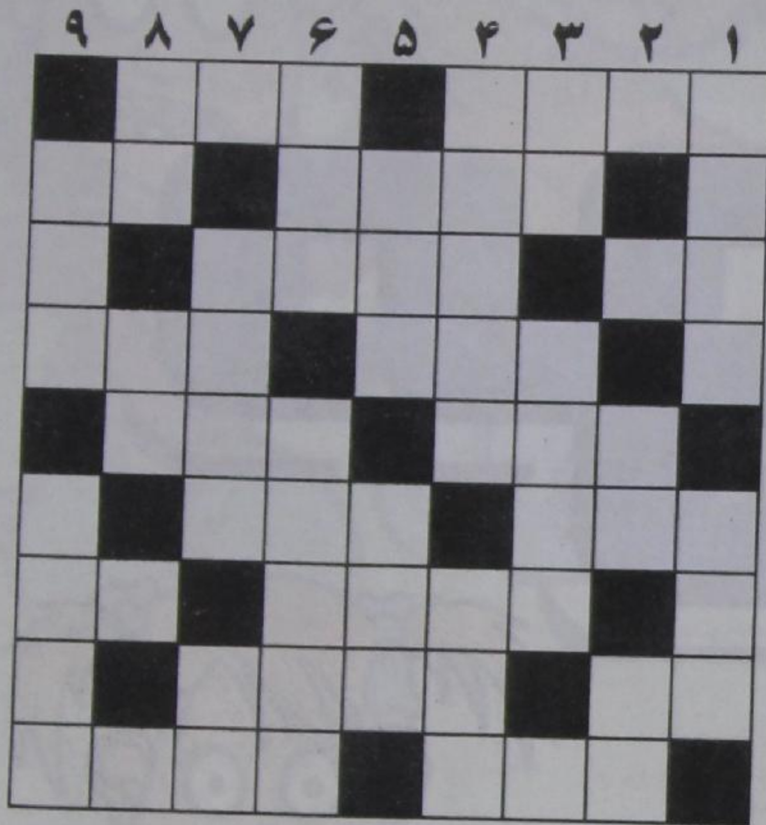
جواب تصادف کشتی ها

کشتی شماره ۳باکشتی شماره ۴تصادف خواهد کرد چون،... لطفا به شکل توجه کنید و بقیه مطلب را خودتان ببینید.

جواب چه شکلی

هر تصویر با تصویر زیری جمع شده تا تصویر سومی به دست آمده پس این شکل جواب سوال است





از راست به چپ

۱-گرمابه -از میوه ها بسیار مفید که هم درختی و هم زمینی آن پر مصرف است ۲-از وسایل خنک کننده -همان اوست ۳-آب منجمد -شایسته ۴-همان وجه نقد است که نقش مهمی در اقتصاد دارد-خوشحال وخرم ۵-محل عبور غذا از دهان به معده -هم نشین چای است ۶-ثروتمند و متمول-ورق سبز درخت ۷-عالم و مطلع -حرف نفی در ربان عرب ۸-کافی -خشنود و قانع ۹-میوه ای گران قیهت -اهل هند

از بالا به پائین

۱-نام مبارک امام سوم شیعیان -محل غروب خورشید ۲-ضمیر اول شخص مفرد -زهر ۳-آسیب ولطمه -پر زد ورفت ۴-شاعر بزرگ ایرانی و سراینده مثنوی معنوی -پول خارجی ۵-قادر به حرف زدن نیست -سازنده ساختمان ۶-مخفی و محرمانه -خراب شده وبه درد نخور ۷-زیبا -پول ژاپن ۸-بابینی آن را حس می کنیم -اسم ترکی ۹-شهری در مرکز ایران که باقلوا و پشمک آن مشهور است -تهی و بدون محتوا

جواب جدول شماره ۳۰۶

ثامن الائمه- روز مادر- تمبر- باقر- آلیاژ - راکت- وحدت کلمه- هادی- فن آوری- تبت- اسرا- میگرن- حجاز- جواد- پرتوی از قرآن- سلیمان- زاگرس- واجب- کهف

رمز جدول :

"زگهواره تا گور دانش بجوی."

حضرت محمد (ص)

نام .... نام خانوادگی ....

استان .... شهرستان .... تلفن ....

تاریخ ارسال ....

لطفا پاسخ جدول را به همراه فرم بالا تا تاریخ ۸۱/۱۰/۳۰ به نشانی تهران صندوق پستی ۱۷۸۴۵/۱۶۹ ارسال فرمائید.

درضمن روی پاکت حتمابنویسید مربوط به جدول شماره ۳۰۸



مو



عمر مو کوتاه است (معمولاً دو تا شش سال) و به اندازه عمر انسان دوام ندارد. هر زمان مویی می‌افتد موی دیگری به جای آن می‌روید در واقع تا وقتی موی جدیدی نروید موی قدیمی نمی‌افتد. وقتی موی جدید از ریشه شروع به رشد می‌کند، باعث افتادن موی قدیمی می‌شود بنابراین ریزش مو به این شکل هیچ خطری ندارد.

البته مویی که از ریشه بیرون می‌آید باید تمام خصوصیات موی قبلی شامل رنگ، ضخامت و مقاومت را داشته باشد. اگر موی تازه روییده، ضعیفتر و نازکتر از موی قبلی باشد و ضمناً پیش از رسیدن به سن طبیعی بیفتد نشانه بیماری ریزش مو خواهد بود.

حال ببینیم چطور باید از ریزش غیر طبیعی مو جلوگیری کرد.

مهمترین کار، جلوگیری از ریزش موهایی است که به سن طبیعی نرسیده‌اند و تقویت موهایی که تازه روییده‌اند. شرط اساسی برای نگاهداری موها شست و شوی مناسب و به موقع آنهاست. بسیاری از بیماریهای عمومی و موضعی بدن سبب ریزش موی سر می‌شوند. مثلاً انواع قارچها موجب خرابی پیاز مو می‌شوند. موهای بانوان نیز پس از زایمان شروع به ریزش می‌کند اما پس از مدتی دوباره رشد می‌کند.

افرادی هم که در ظاهر سالم به نظر می‌آیند اما دچار ضعف مزاجی هستند موهایشان می‌ریزد و وقتی علت را جویا می‌شوند درمی‌یابند که در اثر کم خونی



پیاز مو خوب تغذیه نمی‌شود و در نتیجه ریشهٔ مو خشک می‌شود.

شوره سر

سعی کردید سرتان را خیلی خوب بشویید، ولی باز تمیز نشده است.

هر شامپویی را که امتحان کرده‌اید. به روشهای مختلف شانه و برس کشیده‌اید، ولی باز شوره سرتان از بین نرفته و همیشه روی شانه‌هایتان دانه‌های سفید شوره دیده می‌شود.

شوره سر انواع گوناگون دارد، اما پیش از هر چیز باید دید شوره چیست و چگونه تشکیل می‌شود: به سلولهای سطحی پوست که خشک و فرسوده شده و در سطح موها جمع می‌شوند شوره گویند.

شوره یکی از مهمترین بیماریهای جلدی مخصوص سر است و از علل پیدایش آن، تب، کم خونی، سل، روماتیسم و امراض کبد و کلیه را می‌توان نام برد. زیاد کار کردن، عصبانیت، ناراحتی فکری و زندگی در نقاط غیر بهداشتی نیز مزید بر علت هستند. شوره‌ها می‌توانند خشک یا چرب و شدید یا ضعیف باشند. گاهی شوره سر به وسیله عوامل طبیعی و یا غیر طبیعی به وجود می‌آید. مثل آفتاب و باد.

در این موارد نبایستی نگران شد چون این شوره چند روز بیشتر دوام ندارد و پس از آن پوست به حالت طبیعی باز می‌گردد. اما اگر شوره سر به صورت ثابت و دراز مدت باشد باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد چون ممکن است علامت نوعی بیماری پوست سر باشد اگر این نوع شوره چرب باشد حتماً باید آن را درمان کرد زیرا باعث ریزش مو می‌شود.

- برای حفظ موها چه باید خورد؟

اگر به طور مرتب هر روز ماست بخورید. ماست در دستگاه ضمه شما اسیدهای فولیک که از گروه ویتامینهای B هستند خواهد ساخت و شما از لحاظ این مواد غذایی لازم بی نیاز خواهید شد.



تقویم ماه

اول آذر ماه
سالگرد ولادت حضرت امام حسن مجتبی(ع)

امام حسن مجتبی(ع) دومین امام شیعیان است که در تاریخ پانزدهم رمضان سال سوم هجرت در شهر مدینه چشم به جهان گشودند. مادر گرامی ایشان حضرت فاطمه زهرا(س) و پدر بزرگوارشان حضرت علی(ع) می‌باشد.

امام علی(ع) در توصیف امام حسن(ع) فرمودند: «فرزندم حسن بیش از دیگر مردم به رسول خدا شباهت داشته‌اند.» و پیامبر(ص) در توصیف امام حسن(ع) و امام حسین(ع) فرمودند: «حسن و حسین زینت‌های بهشت هستند.»

گویند امام حسن(ع) هرگاه به مسجدی می‌رفت وقتی نزدیک در مسجد می‌رسید سرش را به آسمان بلند می‌کرد و می‌فرمود: «ای خدای من این میهمان توست که به درخانه‌ات ایستاده است.»

امام حسن(ع) بالاخره در ۲۸ صفر سال ۵۰ هجری به دستور معاویه و توسط جعده در مدینه به شهادت رسید و مرقد شریف ایشان در قبرستان بقیع می‌باشد.

دوم آذرماه
شب قدر

دوم آذرماه مصادف با شب پر برکت قدر است. شب قدر آن قدر گرامی است که خداوند در قرآن می‌فرمایند: «اناانزلناه فی لیله القدر. و ما ادریک مالیله القدر»

قرآن در شب قدر نازل شد و شب قدر شبی است که هر کس آن را درک کند و آن شب را احیا کند گناهانش آمرزیده خواهد شد و زندگی تازه‌ای را آغاز خواهد کرد.

در ارتباط با نام این شب گویند: چون این شب شب شریفی است به آن «لیله القدر» می‌گویند یعنی شبی که صاحب قدر و منزلت فراوان است.

سوم آذر ماه
ضربت خوردن حضرت علی(ع)

سوم آذرماه مصادف است با نوزدهم رمضان و شب ضربت خوردن امام اول شیعیان حضرت علی(ع) و این کار به دست مردی از خوارج به نام ابن‌ملجم انجام گرفت. ابن ملجم که از پیش نقشه کشیده بود تا حضرت را به شهادت برساند به هر ترتیبی بود خود را به کوفه رساند و در آنجا با دختری به نام« قطام» آشنا شد و قطام نیز او را برای کشتن حضرت علی(ع) تشویق کرد. بنابراین ابن ملجم در سحرگاه روز نوزدهم رمضان در حالی که حضرت علی(ع) مشغول نماز بود نقشه شوم خود را عملی ساخت و حضرت را به شهادت رساند.

پنجم آذر ماه شهادت حضرت علی(ع)

امام علی (ع) امام اول شیعیان در تاریخ سیزدهم رجب یعنی ده سال قبل از بعثت در درون کعبه به دنیا آمد. مادرگرامی آن حضرت فاطمه بنت اسد و پدر بزرگوارشان ابوطالب بود.

امام علی(ع) از کودکی در دامان پیامبر گرامی اسلام بزرگ شد و پس از بعثت پیامبر گرامی اسلام نیز همراه و همدوش آن حضرت در مقابل ناملایمات ایستادگی کرد.

امام علی(ع) در شجاعت و ایمان و تقوی سرآمد همه مردان عالم است تا آنجا که خداوند در قرآن او را هم مرتبه پیامبران دانسته است.

حضرت علی(ع) در جایی می‌فرمایند: «آیا شایسته است که من غذایی لذیذ بخورم در حالی که ممکن است در گوشه‌ای از حکومت من کسی حتی نان هم برای خوردن نداشته باشد وشکم سیر سر بر زمین نگذارد؟»

مدت امامت امام علی(ع) ۳۰ سال و مدت خلافت ایشان چهارده سال و نه ماه بود و عاقبت در شب ۲۱ رمضان در سن ۶۳ سالگی در کوفه به شهادت رسیدند.

پنجم آذرماه
سالگرد تشکیل بسیج به فرمان حضرت امام(ره)

یکی از خطراتی که می‌توانست انقلاب نوپای اسلامی را تهدید کند حمله نظامی بود. امام (ره) در پنجم آذر ۱۳۵۸ برای این که انقلاب را در مقابل این گونه خطرها بیمه کند طی دستوری فرمودند: «مملکت اسلامی همه‌اش باید نظامی باشد و تعلیمات نظامی داشته باشد...)



به دنبال، آن امت وفا دار ایران بخصوص جوانان، بدون فوت وقت به تشکیل بسیج پرداختند و از آن پس انقلاب توانست جانی دوباره بگیرد و بسیج در زمان کوتاهی توانست قلبها را تسخیر کند.

هنوز یک سال از صدور فرمان امام(ره) نگذشته بود که رژیم عراق علیه ایران به یک حمله همه جانبه دست زد. آن روزها بسیج توانست درس بزرگی به دشمن بدهد و او را در خاک خود زمین گیر کند.

هشتم آذرماه
روز قدس

قدس برای مسلمانان دارای جایگاه ویژه‌ای است. و این چیزی است که حضرت امام خمینی(ره) هم بر آن اشاره داشتند. ایشان فرمودند: «روز قدس تنها روز فلسطین نیست، روز اسلام و حکومت اسلامی است».

این شهر مقدس امروز اسیر دست غارتگران صهیونیستی است. و ما مسلمانان بر خود واجب می‌دانیم که آن را از چنگال تجاوز گران آزاد کنیم. بر این اساس حضرت امام آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را روز قدس قرار دادند تا در این روز همه مسلمانان جهان یک صدا علیه اشغالگران اسرائیلی صدای اعتراض خود را بلند کنند تا ان‌شاءالله به قول مقام معظم رهبری این «پاره تن اسلام» را از دست آنان نجات دهند.

دهم آذرماه سالروز شهادت آیت الله مدرس

شهید مدرس در سال ۱۲۸۷ هجری قمری در قریه «سرابه کچو» از توابع اردستان به دنیا آمد. از شش سالگی به همراه پدرش به قمشه رفت و تا چهارده سالگی در آنجا به فراگیری علوم اسلامی مشغول بود. در سال ۱۳۰۹ برای ادامه تحصیل به عراق رفت و پس از بازگشت از عراق به فعالیت سیاسی روی آورد که در این زمان دشمنان تصمیم به ترور او گرفتند اما در جریان یک تیراندازی شهید مدرس توانست نجات پیدا کند.

شهید مدرس در چند دوره یکی از نمایندگان پرقدرت مجلس بود و در دوران مبارزات خود توانسته بود جلو بسیاری از ستمگریهای رضاخان را بگیرد.

عاقبت مدرس در دهم آذر ماه ۱۳۱۶ در شهر کاشمر به وسیله جلادان رضا شاه به شهادت رسید.

یادش گرامی باد

پانزدهم آذر ماه
عید سعید فطر

فطر یکی از عیدهای بزرگ اسلامی است. امام باقر(ع) فرمودند: پدرم علی‌بن‌الحسین(ع) شب عید فطر را در مسجد می‌ماند و تا صبح به نماز می‌گذراند و می‌فرمود: ای فرزندم این شب کمتر از شب قدر نیست.

امیرالمومنین (ع) فرمودند: روز عید فطر برای کسی عید است که روزه‌اش قبول شده باشد و عبادتش مورد قبول خداوند قرار گرفته باشد



پشت پرده نقره ای سینما





دوربین فیلم برداری

دوربین های فیلم برداری سینمایی دارای مخزنی برای قراردادن فیلم خام هستند که به آن "کاست" یا "مگزی" گفته می شود و در قسمت بالایی دوربین قرار می گیرد که گنجایش آن ۴۰۰ فیت یا ۱۲۰ متر است و در تاریک خانه فیلم را در کاست جای می دهند. ولی فیلم دوربین های آماتوری هشت میلیمتری سوپر هشت در کارخانه به صورت کاست درست شده و به همان صورت در دوربین استفاده می شود که حدود ۱۵/۲۵ متر یا ۵۰ فیت است.

در دوربین های هشت میلیمتری نرمال به صورت یک حلقه ۲۵ فیتی و به اندازه فیلم های شانزده میلیمتری می باشد که دو بار فیلم برداری می شود و هر دفعه نصف حلقه است که در مجموع ۵۰ فیت خواهد شد و در لابراتوار، فیلم ها را از وسط نصف می کنند و به صورت فیلم های هشت نرمال درمی آورند.

حرکت در سینما

آنچه در سینما حرکت گفته می شود و بر پرده عریضی در تاریکی دیده می شود ۲۴ بار بیش از لحظات حرکت یک شخص یا سوژه متحرک است که فیلم نمایش داده شده جز یک عکس ثابت چیز دیگری نیست که پی در پی دیده می شود و آنچه به این حرکت جان می دهد. خطای چشم است ، زیرا تصاویر هر کدام به تنهایی مدت ۱/۴۸ ثانیه بر پرده سینما توقف می کند و نیم دیگر آن یعنی ۱/۴۸ ثانیه دوام می آورد و قبل از آن که تاثیر تصویر قبلی از بین برود. تصویر بعدی که ادامه حرکت قبلی است اعصاب بینایی ، آن را درک خواهد کرد . و این عمل را تاثیر بقاء نور در چشم گویند.

فیلم :

فیلم نواری است که از دو عنصر اصلی تشکیل شده است .

۱-بیش یا سلولوئید

۲-امولسیون یا ژلاتین

الف: بیس یا سلولوئید از ورقه ای نازک ساخته شده که استات سلولزی می باشد که نگهداری ژلاتین (امولسیون) را به عهده دارد. قشر سطحی بیس شفاف نیست .

ب : امولسیون یا ژلاتین

ترکیباتی است که از بر مور نقره به صورت کریستال های درشت و با ژلاتین مخلوط شده و بر روی بیس اندود شده است .

انواع فیلم از نظر اندازه

ساختمان کلی فیلمهای عکس برداری و فیلم برداری دارای یک سیستم هستند ولی به اندازه مختلفی برش داده شده اند که عبارتند از :

۱-۷۰ میلیمتری سینمایی

۲-۳۵ میلیمتری سینمایی

۳-۱۶ میلیمتری آماتوری سینمایی

۴-۸ میلیمتری







آماتوری سینمایی
۵- ۶*۶ عکس برداری به صورت ریل ۱۲ عددی یا ۱۲۰
۶- ۱۳۵ عکاسی به صورت کاست ۳۶ و ۲۰ عددی
۷- ۱۳۵ اسلاید عکاسی به صورت کاست
۸- ۱۲۶ کاست
۹-۱۱۰ کاست

تاکنون فیلم‌های مختلفی از نوع سوپر ۸ توسط کارخانه های فیلم ساخته شده است و در اختیار همگان قرار گرفته و بیش تر فیلم ها از نوع رنگی هستند و فیلم های سیاه و سفید کمیاب یا نایاب هستند زیرا مصرف عمومی ندارند و کمپانی ها هم تولید نمی کنند.

توجه : فیلم های سینمایی ۳۵ میلیمتری با فیلم‌های عکاسی ۱۳۵ میلیمتری دارای یک اندازه هستند و اصلاحاً به آن ۱۳۵ گفته می شود.

دوربین های فیلم برداری ۸ میلیمتری

دوربین ۸ میلیمتری تنها دوربین فیلم بردای ارزان و ساده ایست که می تواند در اختیار همگان قرار گیرد. این وسیله در عین حال که ساده است اما مانند دوربین های ۱۶ و ۳۵ حرفه ای است و همان کاری را که با دوربین ۱۶ و ۳۵ انجام می دهند با دوربین های فیلم برداری ۸ هم می توان انجام داد ولی در ابعادی کوچک تر .

در ابتدا دوربین ۸ میلی متری به منظور فیلم برداری از مجالس و جشن تولد ساخته و خریداری می شد اما بعدها توانستند کارهای با ارزشی برای سینما انجام دهند.

ساختمان دوربین های ۸ میلیمتری

ساختمان یک دوربین عبارت است از یک جعبه یا اتاقک که فیلم در آن به صورت حلقه ای ۵۰ فوتی (در حدود ۱۵/ ۲۵ متر) کاست قرار می گیرد که کاست بودن فیلم آن را ساده تر کرده است .

قسمت های دیگر دوربین
۱-موتور سرعت
۲-لنز
۳-نورسنج
۴-دیافراگم
۵-گیت
۶-چنگک
۷-شاتر متحرک
۸-دکمه های تنظیم کننده حساسیت
۹- میله فیلتر
۱۰-تنظیم کننده سرعت

موتور دوربین با جند باطری کار می کند که حرکت فیلم را در دوربین باعث می شود و می تواند سرعت فیلم را کم یا زیاد کند اما سرعت ثابت هم وجود دارد که در تمام دوربین های حرفه ای و ۸ میلیمتری ۲۴ فریم در ثانیه است که حرکت را به طور کامل و طبیعی ضبط می کند.



جنایت در سرزمین مقدس

قسمت ششم



نخستین جنگ اعراب و اسرائیل (۱۹۴۸)

پس از جنگ جهانی دوم، اسرائیلی ها اندک اندک قدرت بیشتری پیدا کردند و تا آن زمان که تحت سرپرستی انگلستان رشد کرده بودند سر به طغیان برداشتندوادعای استقلال کردند و از همان زمان مرکزیت صهیونیستها که تا آن موقع در انگلستان بود به کشور تازه به دوران رسیده امریکا منتقل شد، در این حال از یک طرف صهیونیستها در فلسطین قدرت می گرفتند و از طرف دیگر حامی قوی‌تری نیز پیدا کردند که نامش امریکا بود.

به هر حال کشمکش ادامه پیدا کرد تا این که در سال ۱۹۴۷ سازمان ملل متحد رای به تقسیم فلسطین به دو منطقه یهودی نشین و عرب نشین داد (۵۶ درصد یهودیان، ۴۲ درصد اعراب و ۲ درصد منطقه بین‌المللی) (۱۵ ژوئیه سال ۱۹۴۸)

از سوی دیگر اعراب و به ویژه فلسطینیان رای سازمان ملل را نپذیرفتند و دولت‌های مصر و سوریه و عراق نیروهای خود را به مقابله با دولت جدید اسرائیل و در واقع به مقابله با رژیم اشغالگر فلسطین فرستادند و جنگی میان آنان با اسرائیل در گرفت. این در اصل نخستین جنگ رسمی و فراگیر میان اعراب و اسرائیل بود. از آن زمان به بعد، کشور اسرائیل رسما و عملا تولد یافت و بر این اساس سرزمین فلسطین به دو بخش یهودی نشین و عرب نشین تقسیم شد. (۱)

لازم به یاد آوری است که کشورهای عربی و در راس آنها مصر و سوریه به طور رسمی چهار بار و در سالهای ۱۹۴۸، ۱۹۵۶، ۱۹۶۷ و ۱۹۷۳ با اسرائیل وارد جنگ شدند و غیر از یک مورد که به صورت جزئی پیروزیهایی بدست آوردند، در بقیه موارد هر بار طعم تلخ شکست را با واگذار کردن بخشی از سرزمینشان چشیدند. (۲)

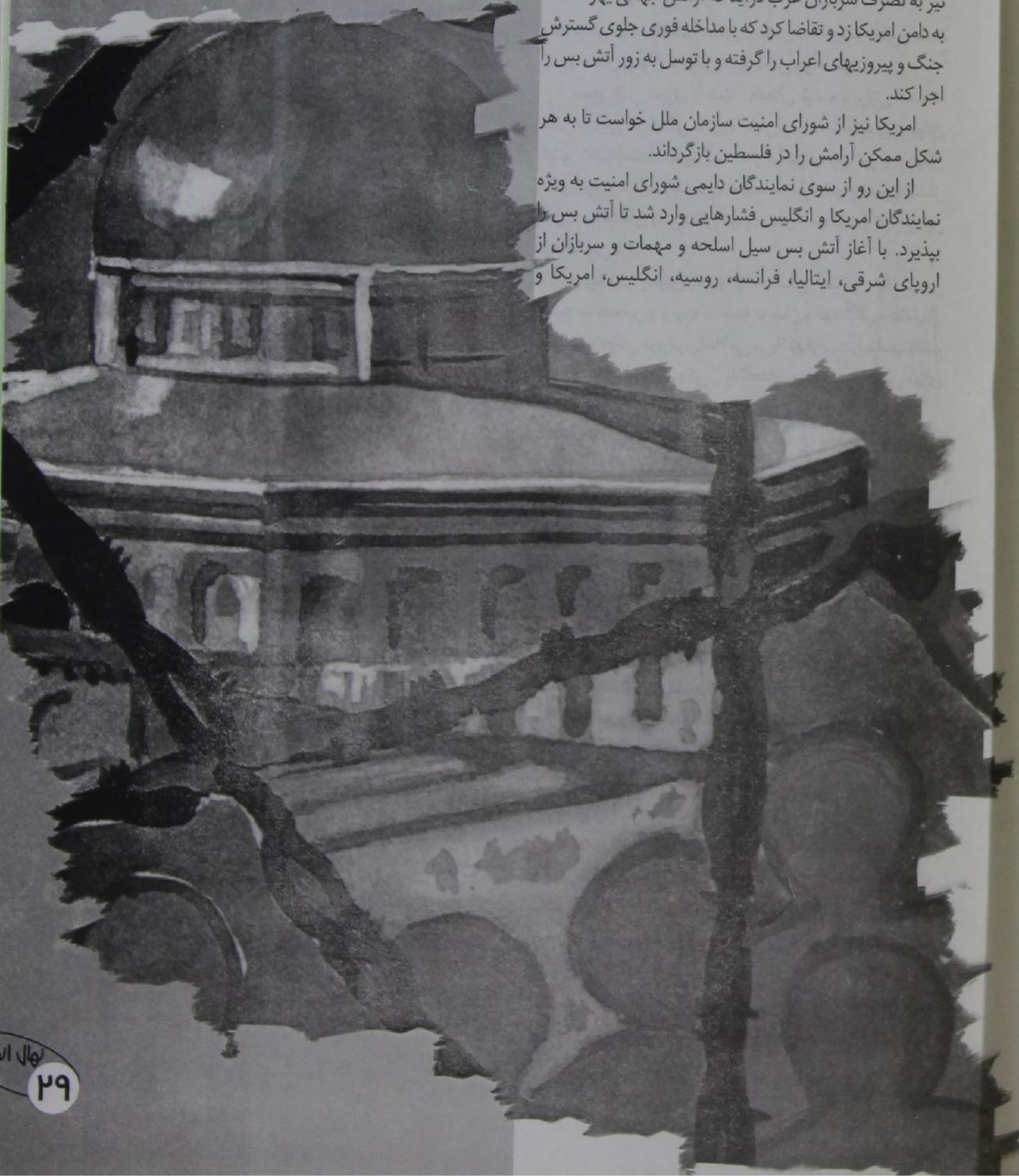
جنگ ۱۹۴۸

پس از اعلام تشکیل دولت یهود در فلسطین اشغالی، نیروهای مصری، عراقی، سوری و اردنی از شمال، شرق و غرب به سرعت وارد فلسطین شدند و به تدریج شهرهایی را که باید براساس طرح تقسیم سازمان ملل حکومت فلسطین در آنجا تشکیل شود را تصاحب کردند. چیزی نمانده بودکه «تل آویو» نیز به تصرف سربازان عرب درآید که آژانس جهانی یهود دست به دامن امریکا زد و تقاضا کرد که با مداخله فوری جلوی گسترش جنگ و پیروزیهای اعراب را گرفته و با توسل به زور آتش بس را اجرا کند.

امریکا نیز از شورای امنیت سازمان ملل خواست تا به هر شکل ممکن آرامش را در فلسطین بازگرداند.

از این رو از سوی نمایندگان دایمی شورای امنیت به ویژه نمایندگان امریکا و انگلیس فشارهایی وارد شد تا آتش بس را بپذیرد. با آغاز آتش بس سیل اسلحه و مهمات و سربازان از اروپای شرقی، ایتالیا، فرانسه، روسیه، انگلیس، امریکا و کشورهای دیگر از زمین و هوا و دریا به سری فلسطین روانه شدندو صهیونیستها از این فرصت استفاده کرده دوباره بر اعراب تاختند و مناطق جدیدی از فلسطین را اشغال کردند و نزدیک به یک میلیون نفر از فلسطینیان را آواره ساختند.

صهیونیستها در این جنگ ۷۷٪ خاک فلسطین را اشغال کردند و با قطع ارتباط زمینی مستقیم بین مصر و سایر کشورهای عربی شرق آن، جهان عرب را به دو بخش تقسیم کردند.

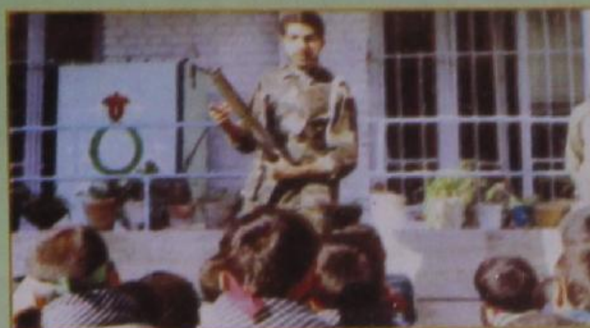


مدرسه عشق

پیام حضرت آیت ا... خامنه ای خطاب به نوجوانان بسیجی

به کوشش: علیرضا رضایی

حضرت آیتا... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی پس از مطالعه گزارش اردوی بازدید از مناطق جنگی و تاثیر معنوی آن بر نوجوانان بسیجی، درذیل آن خطاب به مسؤول و اعضای بسیج نوجوانان مسجد امام رضا(ع) این چنین نگاشتند:



_ «بی شک از عزیزی چون شما همین انتظار می‌رود که با فراهم نمودن محیطی پر نشاط موجبات رشد معنوی نوجوانان عزیز را فراهم آورید، پر توان‌تر از گذشته با امید به خدا و آینده‌ای نورانی در این راه پر بهجت قدم بردارید و شک نکنید که ان‌شاءا... مورد عنایت امام عصر(عج) و ارواح طیبه شهدا می‌باشید.

به فرزندان عزیزم هم درگروه نوجوانان عرض می‌کنم قدر این روزهای زیبای عمر خودرا بدانید. دل خود را هرچه بیشتر باذکر یاد خدا روشن کنید. نماز ودعا را با توجه به معنای آن بجا آورید و نیز با حضور قلب و به آگاهی سیاسی خود بیافزائید. خدا شما را حفظ کند»

گزارشی از فعالیتهای پایگاه بسیج نوجوانان مسجد امام رضا (ع)

نوجوانان، گلهای زیبا و با طراوت بوستان زندگی‌اند. شادابی و صفای دل آنان، آینده جامعه را با رایحه دلنواز و شمیم خوشبوی خود عطر آگین و معطر خواهد ساخت. بدون شک سعی و تلاش درجهت تربیت صحیح و اسلامی این عزیزان، چشم انداز روشنی در آیندهٔ میهن اسلامیمان خواهد داشت. آینده‌ای درخشان که با اندیشه خلاق و همت بلند و دستان پر توان نوجوانان امروز شکل خواهد گرفت.

بسیج دانش آموزی از جمله نهادهای مؤثر و با برکتی است که نقش بسزایی در بالندگی فکری، علمی و سلامت جسمی نوجوانان کشور داشته است. حضور گسترده و فراگیر میلیونها تن از نوجوانان دانش‌آموز در مساجد ومدارس و فعالیت سرشار از شور و شوق و اشتیاق آنان در برنامه‌های بسیج‌دانش‌آموزی نشان از موفقیت و کارآرایی این نهاد مردمی دارد.

به بهانه فرا رسیدن پنجم آذر ماه، سالروز تشکیل نهاد مردمی بسیج مستضعفین و با توجه به اینکه دوستان و خوانندگان مجله نهال انقلاب، نوجوانان عزیز ایران اسلامی می‌باشند فرصت را مناسب یافتیم تا با فعالیتهای ارزشمند یکی از پایگاه‌های موفق بسیج دانش‌آموزی آشنا شویم.

پایگاه بسیج نوجوانان مسجد امام رضا(ع) واقع در جنوب غربی تهران

سابقه فعالیت بسیج نوجوانان

مسجد امام رضا(ع) از جمله مساجد پرتلاش و حماسه سازی است که در دوران دفاع مقدس خدمات ارزنده و شایسته‌ای را تقدیم نظام و کشور اسلامی نمود، همزمان با فرمان تاریخی و مدبرانه رهبر کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(ره) مبنی برتشکیل ارتش ۲۰ میلیونی، پایگاه بسیج مسجد امام رضا(ع) شکل گرفت که بعدها به عنوان «پایگا ه شهید بهشتی» شهرت یافت. همچنان که اشاره شد این پایگاه در طول دفاع مقدس خدمات بی‌شماری را در جهت پشتیبانی از جبهه‌های نور علیه ظلمت انجام داده است که حاصل آن تقدیم دهها شهید گرانقدر و به یادگار داشتن تعدادی از جانبازان و آزادگان سرفراز می‌باشد.

همزمان با این روزهای سرشار از شور و حماسه، بسیج نوجوانان - که در مدارس، بسیج دانش آموزی نامیده می‌شود - پایگاه شهید بهشتی نیز با اهداف مشخص و روشنی فعالیت‌های خود را آغاز کرد. که با پایان یافتن دفاع مقدس، این فعالیتها همچنان ادامه داشت.

بسیج نوجوانان مسجد امام رضا(ع)از اوایل سال ۱۳۷۹ با برنامه‌ریزی مجدد، فعالیت خود را به صورت گسترده‌تری ادامه

داد که در مدت زمان کوتاهی مورد توجه و استقبال دانش آموزان قرار گرفت که برای آشنایی بیشتر شما عزیزان با کارنامه فعالیت دو ساله این پایگاه را با هم می‌خوانیم،

نگاهی بر ۲ سال فعالیت بسیج دانش‌آموزی مسجد امام رضا(ع)

سازماندهی کامل پرونده‌های پرسنلی اعضای بسیج دانش‌آموزی

سازماندهی فعالیتهای مختلف فرهنگی، ورزشی

برنامه‌ریزی‌های اردویی

اردوهای زیارتی، سیاحتی

۱- اردوی سالانه مشهد مقدس

۲- اردوی بازدید از مناطق جنگی جنوب

۳- اردوی زیارتی، تفریحی قم، جمکران، کاشان

۴- اردوی تفریحی شهید باهنر

برنامه‌های ورزشی :

برگزاری مسابقات نیرو و نشاط با شرکت ۴۸ نفر در قالب ۸ تیم ۶ نفره به و در ۱۴ رشته:

قرآن- حدیث - روزنامه دیواری - حفظ قرآن - احکام - جدول - قرائت قرآن - ورزشی - فوتبال -پرش جفت - بارفیکس - دومیدانی - دو سرعت - پینگ پنگ - دراز نشست

طرح تابستانی

همزمان با تعطیلی مدارس و آغاز تعطیلات تابستانی دانش آموزان، طرح تابستانی بسیج نوجوانان پایگاه شهید بهشتی با بهره‌گیری از اساتید مجرب و امکانات موجود اقدام به برپایی کلا سهای مختلف آموزشی، فرهنگی و ورزشی در سه مقطع ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان می‌نماید به این امیدکه بتواند اوقات فراغت دانش اموزان را به نحوی شایسته پر نماید.



در تابستان سال ۸۱، برنامه‌های متنوع و ارزشمندی برای ۱۸۰ نفر از اعضای طرح تابستانی به اجرا درآمد که در زیر می‌خوانیم:

ابتدایی(۸۰نفر): قصه‌های قرآنی- سرگرمی و هوش - استخر - فوتبال

راهنمایی (۷۰نفر): قرآن و حدیث - استخر - فوتبال - پینگ پنگ



دبیرستان(۳۰نفر): استخر -آموزش نظامی - فوتسال - رایانه - پینگ پنگ - قرآن - زبان انگلیسی

یکی از ویژگی‌های بسیج نوجوانان این پایگاه، انجام کلیه فعالیتها براساس تصمیم و نظر شورای بسیج دانش‌آموزان می‌باشد که توسط خود اعضاء انتخاب شده‌اند:

مسئول امور مالی(سازماندهی نظام پرداخت بودجه و ثبت هزینه کردها)

مسئول نیروی انسانی (سازماندهی پرونده‌های پرسنلی اعضا)

مسئول روابط عمومی (ثبت کلیه فعالیت‌های گروه)

مسئول علمی، آموزشی (راه اندازی کتابخانه علمی، ارتباط با مدارس و برگزاری کلاس‌های تقویتی)

مسئول تربیت بدنی (هماهنگی فضاهای مختلف ورزشی برای استفاده اعضا و برگزاری مسابقات ورزشی و مسوؤل تبلیغات (کلیه امور تبلیغی برنامه‌ای بسیج نوجوانان)

باتشکر از برادر جواد متین مسئول بسیج نوجوانان مسجد امام رضا(ع) که در تهیه این گزارش با نهال انقلاب همکاری داشتند.

آموزش مقدماتی رایانه

قسمت هجدهم

یافتن فایل ها

دیسک سخت شما حداقل صدها فایل دارد، یافتن یک فایل خاص از بین همه پوشه‌ها می‌تواند بسیار وقت‌گیر باشد. مگر آن که شما بدانید که این فایل در چه پوشه‌ای قرار گرفته و مسیر رسیدن به این پوشه چگونه است.

قبل از این که ویندوز ۹۸ درست شود آن‌هایی که با کامپیوتر کار می‌کردند د رانتخاب نام فایل ها محدودیت زیادی داشتند. نام فایل ها حداکثر ۱۱ حرف می توانست باشد که ۸تای آن ها نام اصلی و سه تای آخر پسوند یا در واقع " نوع " فایل را نمایش می دادند. به همین دلیل در واقع برای اسم گذاری روی یک فایل شما در واقع فقط ۸ حرف انگلیسی در اختیار داشتید . این محدودیت اغلب باعث می شد که نام های عجیب و اختصاری تولید شود که معمولاً هم فقط خود شخص از آن سر در می آورد اما ویندوز ۹۸ همه این محدودیت ها را از بین برده . شما می توانید نامهایی به طول حداکثر ۲۵۵ حرف را برای هر فایل انتخاب کنید.

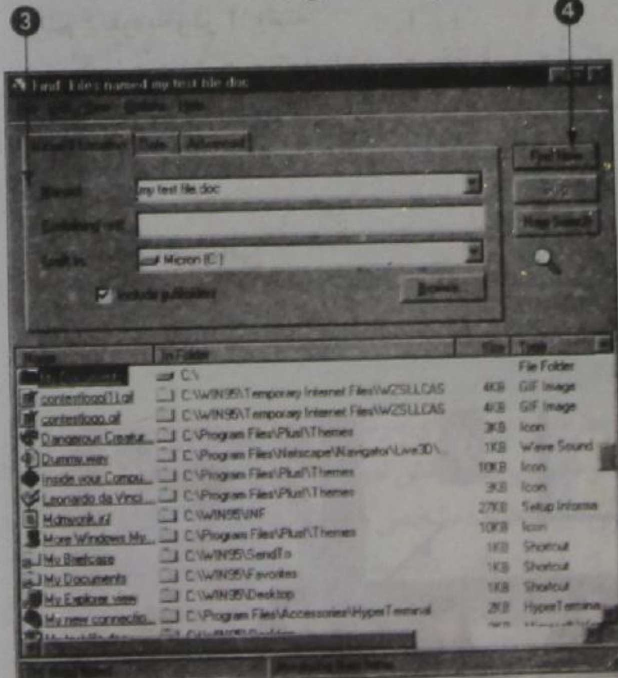
استفاده از نام فایل برای پیدا کردن آن

اگر چه هر چه نام فایل توضیحی تر و در نتیجه طولانی تر باشد دانستن این که فایل چیست ساده تر می شود اما در عمل کارکدن با آن فایل نیز دشوار تر می شود . اگر بین کلمات نام یک فایل فاصله وجود داشته باشد آنگاه ویندوز ۹۸ برای آنکه تعیین کند شما به دنبال کدام فایل هستید زمان بیش تری را باید صرف بکنید.

اکنون برای یافتن فایل ها در هنگامی که نام آن ها را می دانید تمرین زیر را انجام دهید:

۱-روی دکمهstart کلیک کنید تا منوی آن نشان داده می شود.

۲-دستورfind/file or folders را اجرا کنید تا پنجرهfind ظاهر شود. (شکل۱)



۳-در ناحیهNamed کلماتmy test file .dos را تایپ کنید .

۴-روی دکمهfind now کلیک کنید تا جستجو در میان پوشه های دیسک سختc آغاز شود. پس از پایان کار در پایین پنجرهfind فایلهایی که یافت شده به همراه مسیر دسترسی به هر یک نشان داده شده است .

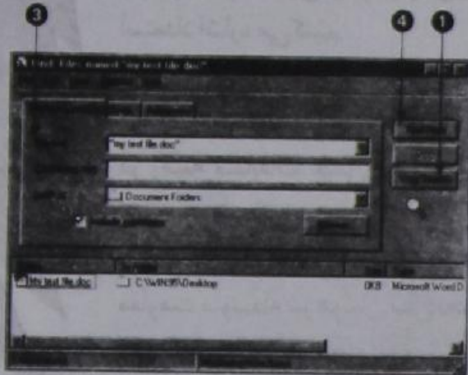
حال بهتر است یک جستجوی دیگر انجام دهیم که دامنه آن اندکی محدودتر باشد و فقط آنچه را که می خواهیم به ما نشان دهد. در این حالت باید با گفتن این مطلب به ویندوز ۹۸ که نام تایپ شده توسط شما نام یک فایل است نه یک گروه از فایل ها به آن اندکی کمک کنیم .

۱-روی دکمه Now Serch (جستجوی جدید) کلیک کنید تا نتایج به دست آمده قبلی پاک شود.

۲-در پنجره ظاهر شده روی دکمهok کلیک کنید تا تصدیق کنید که می خواهید یک جستجوی جدید انجام شود.

۳-در مستطیلNamed کلماتmytest file . Dos را تایپ کنید. (علامت های گیومه را حتماً تایپ کنید)

۴-روی دکمهfind now کلیک کنید . پس از آن که رایانه جستجوی خود را متوقف کرد ، در پنجره find فقط باید یک نام ذکر شده باشد(. شکل۲)

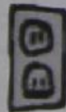




با قرار دادن نام فایل در داخل دو علامت گیومه. شما در واقع به ویندوز ۹۸می گویید که فایل هایی که دقیقاً نام آن ها با این نام یکسان است را پیدا کنید . در این حالت ویندوز ۹۸ یک فایل پیدا کرده است . اما اگر در چند پوشه مختلف چندین فایل با همنی نام وجود داشته باشد این نام ها و مسیرهای منتهی به آن ها نیز در پنجره find یافت خواهد شد. (توجه کنید که در یک پوشه نمی تواند دو فایل هم نام وجود داشته باشد اما در پوشه های مختلف می تواند فایل های هم نام وجود داشته باشد.)

شما می توانید با استفاده از بعضی از گزینه های پنجره find دامنه جستجو را محدودتر و در نتیجه آن را سریعتر کنید. به عنوان مثال اگر روی مربع کنار گزینهinclude sub folders را کلیک کرده و علامت آن را حذف کنید ، ویندوز ۹۸ فقط در پوشه ای که در مستطیلlook in ذکر شده است جستجو را انجام می دهد.

اما معمولاً باید گزینه include sub folders فعال باشد تا در همه پوشه های موجود در پوشه ذکر دشه در ناحیهlook in جستجو انجام گیرد و علاوه بر این شما می توانید روی دکمه Brows (جستجو) نیز کلیک کنید و به جای پوشه ذکر شده در مستطیلlook in یک پوشه یا یک دستگاه دیسکخوان دیگر را انتخاب کنید.



با نخبگان بسیجی



به دنبال سلسله مطالب «آشنایی با نخبگان بسیجی» این بار نیز به گوشه‌هایی از موفقیتهای یکی از بسیجیان نمونه و با استعداد اشاره می‌کنیم.

برادر عزیز رضا خسروی یکی از بسیجیان نمونه استان چهار محال و بختیاری است که تا کنون توانسته افتخارات زیادی را در زمینه مسابقات علمی و درسی کسب کند که از آن جمله کسب رتبه‌استانی در مسابقات علمی بسیج است.

ضمنا آقای رضا خسروی به عنوان بسیجی ممتاز واحد مقاومت متوسطه تیزهوشان سال تحصیلی ۸۱-۸۰ شناخته شده است که به پاس آن لوح تقدیری نیز به ایشان تقدیم شده است.

ما نیز برای این برادر خوب و با استعداد بسیجی آرزوی موفقیت داریم.



لوح افتخار





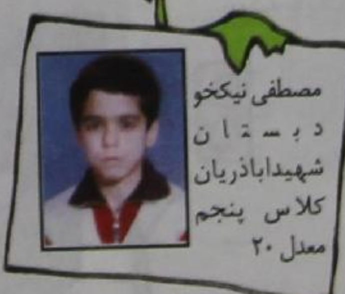
حضرت امام خمینی (ره): مبارزه علمی برای جوانان زنده کردن روح جستجو و کشف واقعیتها و حقیقتهاست

دانش آموزان ممتاز سال تحصیلی ۸۱-۱۳۸۰













آشنایی با سرزمین ایران



مازندران

مقام معظم رهبری:

بسیجی یعنی علی که
تمام وجودش وقف اسلام بود.



۱۳۵۷

معاونت روابط عمومی و انتشارات
نیروی مقاومت بسیج



به مناسبت سالگرد تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران